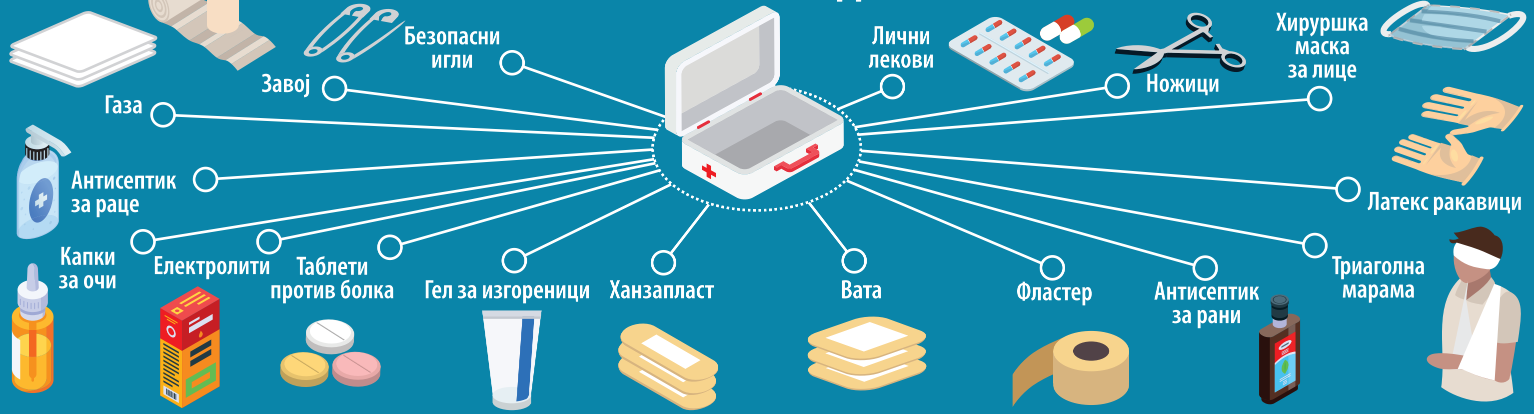
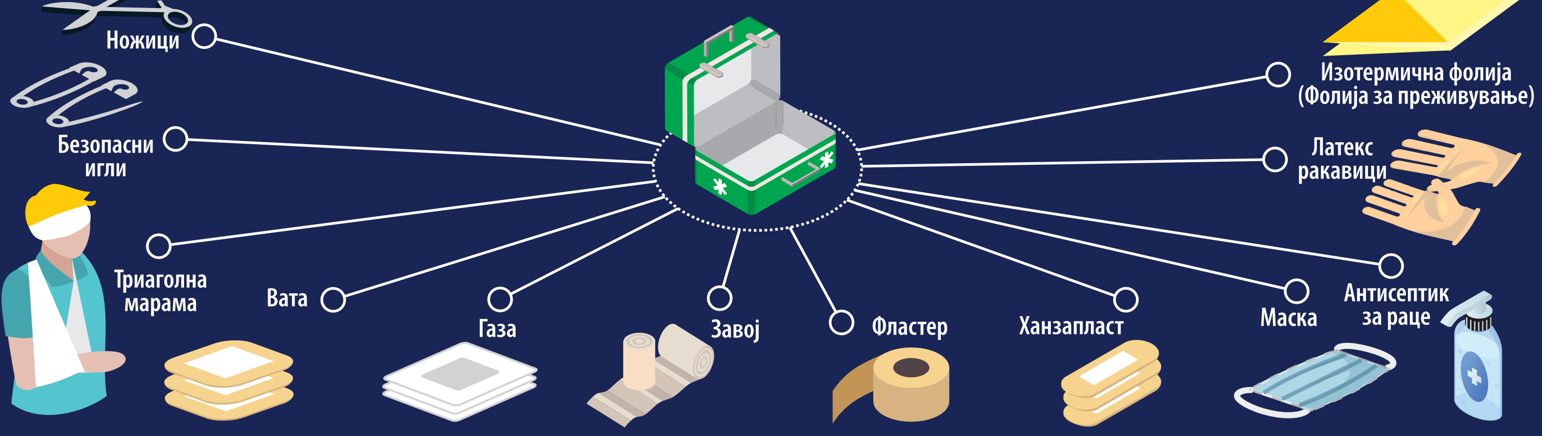
Црвен крст на Република Северна Македонија
Kryqi i Kuq i Republikës së Maqedonisë së Veriut
ЦРВЕН КРСТ НА ГРАД СКОПЈЕ / KRYQI I KUQ I QYTETIT TË SHKUPIT

ПРВАТА ПОМОШ СПАСУВА ЖИВОТ

СЕТ ЗА ПРВА ПОМОШ ЗА ДОМАШНА ПОТРЕБА



СЕТ ЗА ПРВА ПОМОШ ЗА АВТОМОБИЛ



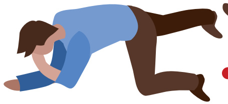
АКО ПОВРЕДЕНИОТ ...

Свесен е и дише:

- Проверете дали има повреди по телото
- Третирајте ги повредите

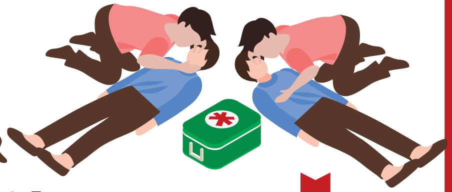
Не е свесен, но дише:

- Третирајте ги повредите кои може да му го загрозат животот
- Поставете го во странична положба



Не е свесен и не дише:

- Легнете го на тврда подлога, зафрлете ја главата наназад
- На секои 30 притискања, дадете 2 вдувувања



- Проверете дали се проодни дишните патишта
- Дадете две вдувувања во устата (носот е затворен)
- Ако нема дишење, најдете ја долната половина на градната коска

- Таму притискајте 4-5cm длабоко (кај возрасен) со фрекфенција 100 пати во минута
- Проверете дали се дигаат и спуштаат градите.

ПРОДОЛЖЕТЕ СЕ ДОДЕКА ПРИСТИГНЕ ПОМОШ ИЛИ ПОВРЕДЕНИОТ ПОЧНЕ СПОНТАНО ДА ДИШЕ

КАКО ДА ДАДЕШ ПРВА ПОМОШ ПРИ УРГЕНТНИ СОСТОЈБИ?

Останете смирени!

1. Направете проценка на состојбата (најнапред проверете дали постои опасност по Вашиот живот)
2. Обезбедете го просторот
3. Извршете преглед на повредениот
4. Проверете дали е свесен и дали дише
5. Ако не дише повикајте Итна медицинска помош на тел: 194

ПРИ СИЛНО (ОБИЛНО) КРВАРЕЊЕ

1. Подигнете го делот од телото кој крвари
2. Притиснете на артерија што се наоѓа меѓу повредата и срцето, на пристапно место или директно на раната врз стерилна газа (користете ракавици!)
3. Поставете преврска врз раната (стерилна газа, па завој или триаглеста марама)
4. Превземете мерки за спречување на шокот (знаци за шок се бледа, студена и леплива кожа, забрзан пулс и дишење, возбуда, па апатија): легнете го повредениот, подигнете му ги нозете и одржувајте ја топлината на телото (покријте го повредениот)

ЦЕНТАР ЗА ПРВА ПОМОШ НА ЦРВЕН КРСТ НА ГРАД СКОПЈЕ

ОБУКИ ПО ПРВА ПОМОШ ЗА ВОЗАЧИ, ФИЗИЧКИ ЛИЦА, ПРАВНИ ЛИЦА И ПРВА ПОМОШ ЗА ЛИЦА КОИ УПРАВУВААТ СО ПЛОВНИ ОБЈЕКТИ.

Локација: 11 Октомври бр.40, Скопје

Работно време: понеделник-петок од 08.00 до 20.00

e-mail: skopje.prvapomos@redcross.org.mk

https://www.ckgs.org.mk/centar/centar-za-prva-pomosh-crven-krst-na-grad-skopje/

Тел. 072/208-456; 072/208-529