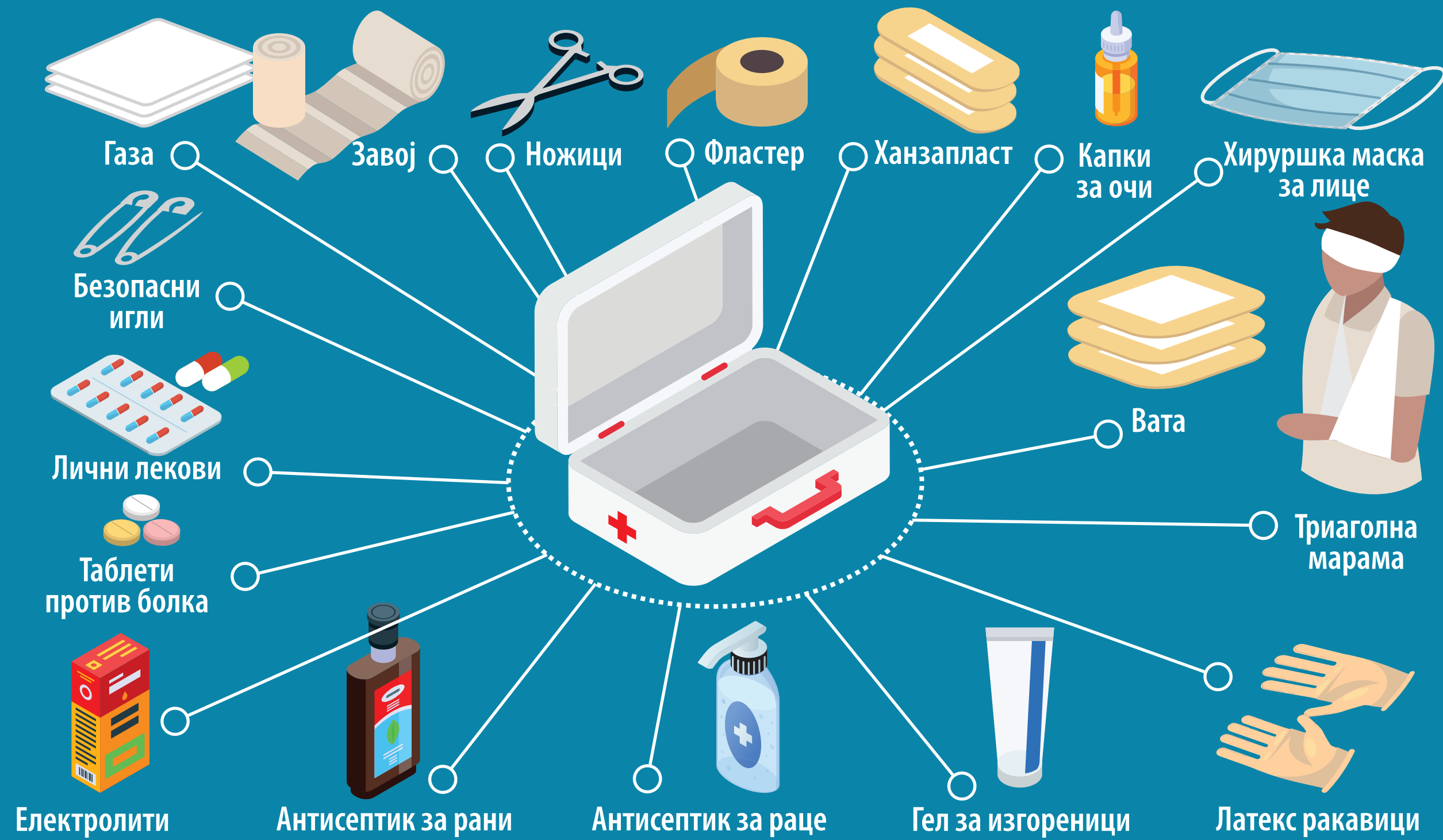


ПРВАТА ПОМОШ СПАСУВА ЖИВОТ

СЕТ ЗА ПРВА ПОМОШ ЗА ДОМАШНА ПОТРЕБА



СЕТ ЗА ПРВА ПОМОШ ЗА АВТОМОБИЛ



АКО ПОВРЕДЕНИОТ ...

Свесен е и дише:

Не е свесен, но дише:

Не е свесен и не дише:

- Проверете дали има повреди по телото
- Третирајте ги повредите

- Третирајте ги повредите кои може да му го загрозат животот
- Поставете го во странична положба

- Легнете го на тврда подлога, зафрлете ја главата наназад
- На секои 30 притискања, дадете 2 вдувања



- Проверете дали се проодни дишните патишта
- Дадете две вдувања во устата (носот е затворен)
- Ако нема дишење, најдете ја долната половина на градната коска



- Таму притискајте 4-5 см длабоко (кај возрасен) со фреквенција 100 пати во минута
 - Проверете дали се дигаат и спуштаат градите.
- ПРОДОЛЖЕТЕ СЕ ДОДЕКА ПРИСТИГНЕ ПОМОШ ИЛИ ПОВРЕДЕНИОТ ПОЧНЕ СПОНТАНО ДА ДИШЕ**

ОБУКИ ПО ПРВА ПОМОШ ЗА РАБОТНИ ОРГАНИЗАЦИИ

Црвен крст на град Скопје:
☎ 02 3139-578
✉ skopje.infoc@redcross.org.mk
@ skopje.katastrofi@redcross.org.mk

ОБУКИ ПО ПРВА ПОМОШ ЗА ВОЗАЧИ

• 00ЦК Кисела Вода	02 3211-417	kiselavoda@redcross.org.mk
• 00ЦК Карпош	02 3068-806	karpos@redcross.org.mk
• 00ЦК Чаир	02 2621-924	cair@redcross.org.mk
• 00ЦК Гази Баба	02 2529-153	gazibaba@redcross.org.mk
• 00ЦК Центар	02 3115-029	centar@redcross.org.mk