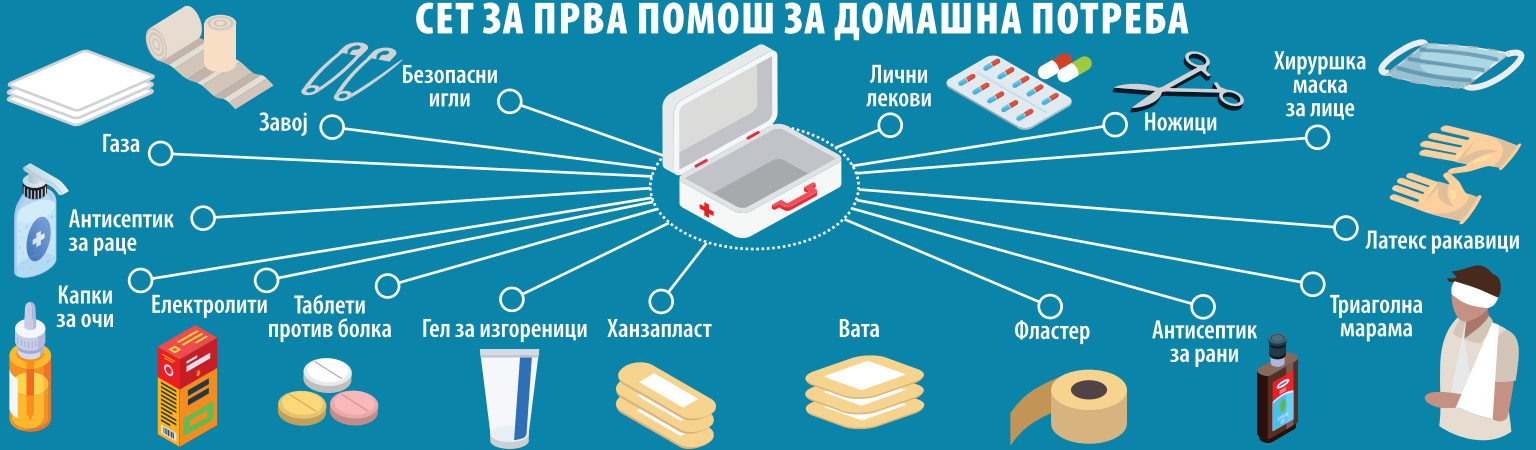




ПРВАТА ПОМОШ СПАСУВА ЖИВОТ

СЕТ ЗА ПРВА ПОМОШ ЗА ДОМАШНА ПОТРЕБА



СЕТ ЗА ПРВА ПОМОШ ЗА АВТОМОБИЛ



АКО ПОВРЕДЕНИОТ ...

Свесен е и дише:

Не е свесен,
но дише:

Не е свесен и не дише:

- Проверете дали има повреди по телото

- Третирајте ги повредите кои може да му го загрозат животот

- Легнете го на тврда подлога, зафрлете ја главата наназад

- На секои 30 притискања, дадете 2 вдувања

- Третирајте ги повредите

- Поставете го во странична положба

- Проверете дали се проодни дишните патишта

- Дадете две вдувања во устата (носот е затворен)

- Ако нема дишење, најдете ја долната половина на градната коска

- Проверете дали се дигаат и спуштаат градите.

- Таму притискајте 4-5см длабоко (кај возрасен) со фреквенција 100 пати во минута

ПРОДОЛЖЕТЕ СЕ ДОДЕКА ПРИСТИГНЕ ПОМОШ ИЛИ ПОВРЕДЕНИОТ ПОЧНЕ СПОНТАНО ДА ДИШЕ



КАКО ДА ДАДЕШ ПРВА ПОМОШ ПРИ УРГЕНТНИ СОСТОЈБИ?

ПРИ СИЛНО (ОБИЛНО) КРВАРЕЊЕ

Останете смирени!

1

Направете проценка на состојбата (најнапред проверете дали постои опасност по Вашиот живот)

2

Обезбедете го просторот

3

Извршете преглед на повредениот

4

Проверете дали е свесен и дали дише

5

Ако не дише повикајте Итна медицинска помош на тел: 194

1

Подигнете го делот од телото кој крвари

2

Притиснете на артерија што се наоѓа меѓу повредата и срцето, на пристапно место или директно на раната врз стерилна газа (користете ракавици!)

3

Поставете преврска врз раната (стерилна газа, па завој или триаглеста марама)

4

Превземете мерки за спречување на шокот (знаци за шок се бледа, студена и леплива кожа, забрзан пулс и дишење, возбуда, па апатија): легнете го повредениот, подигнете му ги нозете и одржувајте ја топлината на телото (покријте го повредениот)

ОБУКИ ПО ПРВА ПОМОШ ЗА ВОЗАЧИ

- | | | |
|--------------------|-------------|----------------------------|
| ● ООЦК Кисела Вода | 02 3211-417 | kiselavoda@redcross.org.mk |
| ● ООЦК Карпош | 02 3068-806 | karpos@redcross.org.mk |
| ● ООЦК Чаир | 02 2621-924 | kair@redcross.org.mk |
| ● ООЦК Гази Баба | 02 2529-153 | gazibaba@redcross.org.mk |
| ● ООЦК Центар | 02 3115-029 | centar@redcross.org.mk |

ЦРВЕН КРСТ НА ГРАД СКОПЈЕ ОРГАНИЗИРА ОБУКИ ПО ПРВА ПОМОШ ЗА РАБОТНИ ОРГАНИЗАЦИИ

- ☎ 02 3139-578
✉ skopje.infock@redcross.org.mk
@ skopje.katastrofi@redcross.org.mk