

ИНФО ГЛАСИЛО НА ЦРВЕН КРСТ НА ГРАД СКОПЈЕ

НОВА



ДИМЕНЗИЈА

ОПШЕСТВЕНО ХУМАН МАГАЗИН

мај 2010

ГРАД СКОПЈЕ



ЌУТЕТ I SHKUPIT



ЦРВЕН КРСТ НА ГРАД СКОПЈЕ
KRYQI I KUQ I QYTETIT TË SHKUPIT
CITY RED CROSS OF SKOPJE



НАЈДОБРА ЦЕНА за разговори со странство



секаде заедно
Telekom Slovenia Group

13,9 ден/мин
кон 13 земји

Амернис Нокшиќи Јовановска - актер

ONE ZONA пакет за меѓународни разговори во при-пејд

Со ONE пакетот за меѓународни разговори во при-пејд зборувајте по супер цена од 13.9 денари/минута од Вашиот мобилен или фиксен телефон. Цената важи за повици кон 13 европски земји: Србија, Албанија, Бугарија, Грција, Косово, Италија, Швајцарија, Словенија, Хрватска, Германија, Босна и Херцеговина, Турција и Австрија. Пакетот ONE ZONA е достапен со месечна претплата од 149 денари.

Активирајте го пакетот ONE ZONA од Вашиот мобилен телефон со

- повик на бројот 14 11 00 или
- со бесплатна SMS порака на бројот 181 со текст: TM ZONA

Доколку сте корисник на фиксна телефонија на ONE, активирајте го пакетот со повик на 181 или посетете ги продажните места на ONE.

Пакетот важи за при-пејд корисниците на мобилната и фиксната телефонија на ONE. Повеќе информации на 181 или на www.one.mk





СОДРЖИНА

Разубавете го работниот простор	5
Интервју со Сузана Т.Пауновска -секретар на Црвен крст на град Скопје	6
Пункт за бездомници	11
Пантомима на улица Македонија	13
Новинари за нас	14
Крводарителска акција со Ремедика	17
Волшебна елка на желби	19
Интервју Васил Апостолов	20
Канцелариско вежбање	22
Биодиверзитет	23
Плакета за Црвен крст на град Скопје	24
Како да се работи со децата од заедницата на бегалците	26

НОВА ДИМЕНЗИЈА

За Весникот:	Сузана Тунева Пауновска Секретар на Црвен крст на град Скопје
Уредник:	Ели Јосифовска
Зам.уредник:	Александра Ристовски
Редакција:	Тодорка Јаневска, Александра Валкановска, д-р Реџеп Луцијани, Ивана Маринчек, Илина Глигоровска
Тех. уредување:	Владимир Хаџи Пулевски
година	2010
Тираж	500 примероци

Црвен крст на Град Скопје * ул. „11 Октомври“ - 42а
Дом на хуманитарни организации „Даре Џамбаз“ - Скопје
тел. + факс 02 3139-578
email: skopje@redcross.org.mk - phv@redcross.org.mk

ISSN1857-5919

www.skopje-redcross.org.mk



ВОВЕДНИК

И повторно јубилеј.

Годинава во знакот на 65 години постоење на Црвениот крст и Црвената полумесечина, јубилеј кој своето мото: Урбаното живеење - Пре-дизвик, го стави во контекст на глобалната урбанизација.

Големи теми и уште поголеми настани.

Црвениот крст својата општествена улога веќе ја претвори во идеја, која се издигна над обичните заложби за распространување на хуманата димензија кај обичниот човек.

Ние и во овој број Ви даваме можност за размислување.

Колку и како сте ја прифатиле улогата на граѓани, кои, барем дел од своите животни текови ги ставиле во идеја на создавање добро кон другите?

Дали барем еднаш сте ја употребиле својата човечност, способност и можност за дејствување, во улога на хуманоста?

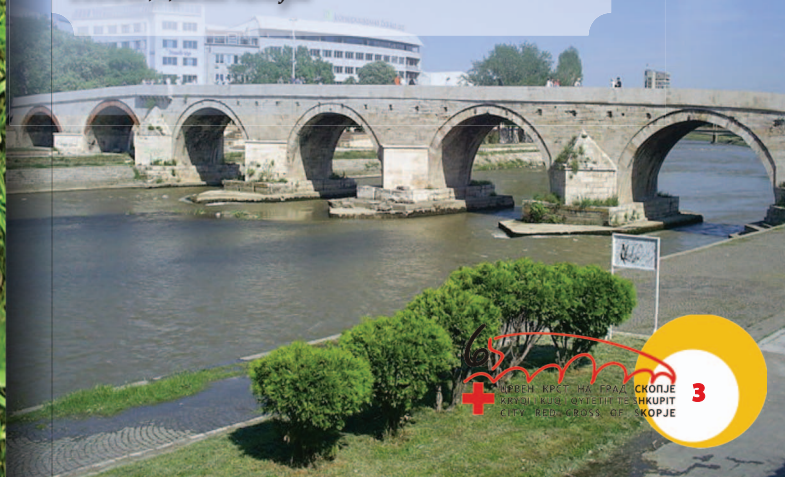
Додека ги читате понудените содржини, размислете. Ако не сте почнале, време е.

Нека овој Јубилеј биде поттик за оние кои се уште не го пречеко-реле прагот на големата порта на прекрасниот дом во кој живеат и творат хуманите луѓе.

Придужете ни се.

Срдечно Ваша

Нова Димензија



ОСЛОБОДУВАЊЕ ОД СТРЕС

ПРИ НАПОРНА РАБОТА

Чуваноска д-р Емилија



“Бори се или бегај! (начин на преживување)” - Отсекогаш, човечките тела биле подготвени да се справуваат со ненадејните закани по животот. Исто како и животните, сите ние имаме способност да станеме и да се бориме против агресорот или да побегнеме. Кратко кажано, нервниот систем одговара на разбирливи закани со ослободување на хормони (кортизол и адреналин) во телото. Иако после заканата нервниот систем многу брзо се враќа во нормала, ослободените хормони остануваат во крвотокот со часови со што човечкото тело е под стрес подолго откако настанот заврши.

Сето ова е добро доколку станува збор за сценарио на живот или смрт. Но, ако тоа се случува повеќе пати во текот на денот тоа е лошо. Овие хормони се многу силни и во секунди предизвикуваат промени во телото како: забрзана срцева акција, зголемен крвен притисок, забрзано дишење, мускулна тензија итн. Ако личноста која и после неколку часа од настанот се уште се лути, значи дека се соочува со хроничен стрес. Хроничниот стрес е одговор на борба или бегање, и трае подолг период. Ваквиот стрес е тежок и треба да се стави под контрола.

Стрес на работно место - Се смета дека стресот предизвикан на работно место е многу повеќе надополнет со чести поплаки за здравјето, отколку било кој друг стрес (фамилијарен, финансиски итн). Тоа се должи на сè повеќето работи кои треба да се направат на работното место и на сè повисоките очекувања, како и на многуте фактори како: напревар меѓу вработените, огромна преоптовареност, негативни работни навики, конт-

рола на квалитет, легални предизвици, тренинзи и политика на фирмата. Затоа, не е ни чудо што нивоата на стрес на работно место се постојано високи. Долгорочно, стресот на работа може да даде бројни емоционални и физички проблеми/последиви. Да не се занемари фактот дека работното опкружување може да предизвика проблеми дома и на други места.

Во последниве години, животот и работата стануваат сè постресни. Кога има отпуштање од работа луѓето се плашат дека тие би можело да бидат следни, ако успеат да ја задржат работата се среќни се до оној момент додека не почнат да работат како за двајца, некојпат за тројца и тоа се уште без дополнителна плата. Тоа води до огромен стрес и предизвикување на омраза.

Ослободување од стрес во ситуации на работа под притисок:

■ Наброј го сè она за што си благодарен од работата (храната, платата, прозорецот во канцеларија ако го има или ако го нема прозорецот во ходникот, колгата со кој добро се слагате, здравјето, сонцето)! Можеби изгледа смешно, осо-

бено ако имаш власт, но сепак обиди се.

■ Диши! Кога сме под некаков притисок забораваме да дишиме. Затоа, диши длабоко, а издишувај полека. Тоа му сигнализира на телото дека се е добро и го запира снабдувањето со стрес хормони.

■ Пиј хербални чаеви и не се предозирај! Преголеми дози на кафе не се препорачуваат.

■ Одмори! Ако притисокот е преголем одмори се неколку минути, раздвижи се. Тоа му помага на телото да ги согори хормоните на стрес и диши правилно. После тоа веќе се чувствуваш посмирено.

■ Мисли за тоа што ти сакаш! Тоа што те стресува е тоа што ти не го сакаш и затоа треба да се прекине со давање на сила. Затоа, мисли на нешто друго, дури и визуелирај го, диши длабоко и позитивно размислувај.

Кога се справуваш со стрес, запомни најпрво да ги препознаеш кои се твоите вообичаени стресори. Откако ќе ги идентификуваш, треба да препознаеш што тие стресори предизвикуваат во твојот живот и како планираш да реагираш на нив. Запамети: Само ти можеш да се справиш со стресот во твојот сопствен живот! Ти си тој кој го предизвикува и ти си тој што се справува со него!



РАЗУБАВЕТЕ ГО РАБОТНИОТ ПРОСТОР

Знаејќи го фактот дека повеќе од една третина од денот луѓето го минуваат на своите работни места, не треба да не зачудува зголемиот број на професионални заболувања како и појавата на стресот. Работната средина и условите во коишто работиме имаат влијание врз ефективностa и квалитетот на работата. Колку подобри услови за работа, толку подобри резултати во работата.

Не секогаш имаме можност да го бираме своето работно место и простор, па мораме да се адаптираме на условите што ни се нудат.

Сепак постојат мали нешта кои можат да ни го подобрат расположението, да се чувствуваме порелаксирано во текот на работниот ден, а кога истиот ќе заврши да си одиме дома помалку уморни.

Се што треба да направите за себе е:

- Секогаш проветрувајте го просторот, свежиот кислород ќе Ви годи;
- Доколку колегите се согласуваат музиката може да Ве опушти;
- Нередот создава нервоза! Исчистете го бирото од непотребни документи и хартии;
- Анатомската столица ќе Ви го заштити грбот;
- Направете си го местото комотно и допадливо;
- Просторијата треба да Ви е добро осветлена;
- Кафето и пијалоците пијте ги од сопствена шоља купена специјално за на работното место;
- Направи си го местото свое – персонализирај го просторот со слики и детали до разумни граници;
- Цвекињата прават пријатен амбиент без разлика дали се во саксија или вазна;
- Не ги пропуштај паузите – тие се важни за издржување на целиот работен ден ефективно до крај;
- Доколку користиш компјутер стави си компјутерска позадина по твоја желба.

Овие практични совети не можат да ги излекуваат веќе постоечките здравствени проблеми или пак да направат стресот да исчезне. Но, запазувајќи ги овие моменти, работно место можеме да го направиме попријатно катче, простор во кој ќе се чувствуваме опуштено со поголема желба за работа.



ЦРВЕН КРСТ НА ГРАД СКОПЈЕ
KRYQI I KUQ I QYETETIT TË SHKUP
CITY RED CROSS OF SKOPJE

Интервју со Сузана Т.Пауновска -
Секретар на Црвен крст на град Скопје

Постигнатите резултати на Црвениот крст на град Скопје креираа исклучително висок имиџ во рамките на регионот

Како ја оценувате работата на Црвен крст на град Скопје во изминативе пет години:

■ Несомнено во изминатите пет години Црвениот крст на град Скопје постигна значителен напредок во сите сфери на својата работа. Развојниот пристап и начинот на кој се реализираат програмските активности, овозможува процес за трансформирање на организацијата во организација која одлично функционира. Постигнатите резултати на Црвениот крст на град Скопје придонесоа исклучително висок имиџ во рамките на регионот во кој делува организацијата, како и подобрување на квалитетот на услугите за различни категории на корисници на услуги и надградба на сопствените капацитети.

Тимската работа и добрата проценка на потребите на корисниците, како и интерактивниот пристап со волонтерите придонесоа организација да изобилува со плејада од активности во различни области се со цел реализација на мисијата на Црвениот крст и јасно дефинирана визија во мобилизирање на волонтерите.

Популаризирањето на основните принципи, како основа за делување го осигура пристапот на волонтерите и професионалците да делуваат во согласност со основните принципи на движењето со што обезбедивме успешно опстојување во заедницата и почит на организацијата од страна на институциите во државата.

Кој е најголемиот успех на Црвен крст на град Скопје во изминативе пет години:

■ Воведувањето на нови форми за обезбедување на континуиран мониторинг и евалуација на реализираните активности, успешно планирање во делот на обезбедување на сопствени средства за финансирање, подобрување на планот на половата и етничката застапеност, како и присутност на младите во раководната и управувачката структура.

Транспарентноста, како клучен елемент во надградбата на капацитетите, како и интегриран пристап за промовирање на активностите и вредностите на Црвениот крст на град Скопје ни обезбеди поддршка од јавноста, корпоративниот сектор преку што постигнавме и зајакнување на имиџот на организацијата.

Кажете ни како гледате на соработката со ООЦК на територија на град Скопје?

■ Соработката со ООЦК на територијата на град Скопје ја оценувам како конструктивна, практична, со јасно дефинирани улоги, но сепак е потребно да се иницираат нови форми за подобрување на координативната улога на Црвениот крст на град Скопје, се со цел да се излезе во пресрет на потребите на ООЦК и на активностите кои ги реализираат на локално ниво.

Соработка со ООЦК Чаир

Со Црвен крст на град Скопје континуирано соработуваме повеќе од 8 години. ООЦК Чаир успешно со своите активности е присутна на терен, меѓутоа преку одлична соработка со ЦК на град Скопје ги одбележуваме позначајните активности. Учество на семинари, работилници, координации, јавни манифестации, кампови. Она што ни остави посебен впечаток е отварањето на Клубот на млади при ОО и Клубовите во ОУ. Никола Вапцаров и СПЕУГС. Арсени Јовков во кои се реализираат бројни активности и привлекуваат нови волонтери со кои ОО на Црвен крст успешно ги реализираат своите активности. Во последните години се зголеми и интересот за волонтирање, особено помеѓу младите така што денес нивниот број изнесува 73 активни волонтери.

Кампањата - "Сите ние сме нивни деца" остави голем впечаток. Преку ТВ спотот се видовме сите ние. Донациите обезбедени за старите лица сместени во домовите остави посебен белег во она што ние го работиме.

За нас како организација е значаен новогодишниот концерт на музичкото студио УЗУН, бидејќи од општинска оваа активност премина во традиционална градска активност.

**ООЦК Чаир-
Скопје
Благородна Цениќ**

Соработка со ООЦК Центар

Црвен крст на општина "Центар"- Скопје, остварува постојана соработка со Црвен крст на град Скопје, ги реализира сите акции и активности предвидени со календарот на активности на Црвениот крст на Република Македонија.

со посебен респект, сакам да ја споменам крводарителската акција спроведена на 13 ноември 2008 година. Со добра координираност, се спроведе, една од најголемите и најмасовните крводарителски акции во РМ. Беа остварени 264 крводарувања. Акцијата се спроведе по повод 13-ти ноември – денот на ослободување на Скопје, во кино Милениум-ГТЦ.

Во кампањата, организацијата и спроведување на акцијата, зедоа учество, клубот на млади на град Скопје, младинци од Црвениот крст на општина "Центар"-Скопје, сите вработени во Црвениот крст на град Скопје и Црвениот крст на општина "Центар"-Скопје.

Уште еднаш, добрата соработка и координација може само да вроди плод и успешност во спроведувањето на зацртаните активности на Црвениот крст, на сите нивоа.

Со голема благодарност во соработката

**Звонко Васев
ОО ЦК Центар**

Соработка ООЦК Карпош

Резултатите од изминатите години потенцираат некои карактеристични релации помеѓу ЦК на град Скопје и ОО ЦК Карпош.

Зголемениот број на млади волонтери и нивна обука за изработка и имплементација на голем број проекти е резултат на новиот начин на спроведување на ЦКА-ПХВ од страна на ЦК Скопје.

Активностите и работењето на планот за подготвеност при катастрофи се карактеризира со координирање и давање на непосредна помош и поддршка, особено во делот за изготвување на планови засновани на проценката на индивидуалните ризици и постоечките ресурси.

Заедничкото планирање на крводарителските акции преку изготвување и реализација на годишниот интегрален план за крводарителски акции, како и примената на методот на координирано дејствување обезбедува и овозможува континуирана најнепосредна и постојана поврзаност и синхронизација на активностите со ООЦК Карпош и другите ООЦК во градот но и следење и насочување на активностите на целата територијата во Скопје при тоа постигнувајќи значајни резултати и стекнување корисни искуства.

**Маре Кочовска
ОО ЦК Карпош**

Соработка со ООЦК Гази Баба

Соработката помеѓу Општинската организација на Црвен крст Гази Баба и Црвен крст на град Скопје може да ја опишеме како добра, со взаемно вложување за подобри резултати и во иднина.

Изминатата година во соработка со Црвениот крст на град Скопје го реализира ИНК проектот "Младоста и искуството - моќта на хуманоста". Се направи едукација и подготовка на тимот од Општинската организација кој беше задолжен за спроведување на овој проект. Исто така поддршката од Црвениот крст на град Скопје беше од големо значење. Во текот на реализирањето имавме одредени проблеми кои благодарение на Црвениот крст на град Скопје ги решивме навреме и проектот имаше успешни резултати.

Новиот пристап на младите дисеминатори кои во координација со Црвен крст на град Скопје ги спроведуваат ПХВ работилниците им дава и поголема самоверба како и поголема ефикасност во реализирањето.

Се надеваме на успешна соработка и во иднина

**ООЦК Гази Баба
Здравко Георгиевски**

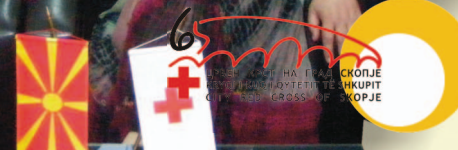
Соработка со ООЦК Кисела Вода

Ако се осврнеме на работата на Црвениот крст на Кисела Вода, последните неколку години и да направиме пресек на реализираните програмски активности, анализа на резултатите кои се постигнати на сите полиња на делување на Црвениот Крст, ќе видиме дека се постигнати одлични резултати.

Работата на единицата за итни интервенции, координацијата на сите општински тимови како и показно едукативните вежби не би биле изводливи без учество на Црвениот Крст на Скопје.

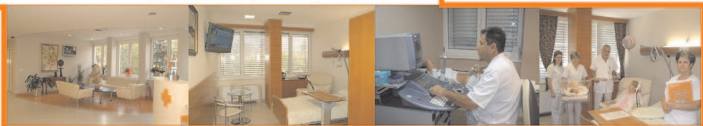
Позитивен резултат во работата со ЦКС имавме особено во организирањето на натпреварот по прва помош помеѓу главните градови на Југоисточна Европа кој се одржа во Струга. Тука особено сакам да истакнам дека ООЦК Кисела Вода учестваше со свои волонтери и дел од стручната служба за организирање и реализација на истиот. И на крајот едно прво и едно второ место, на натпреварите на главните градови на југоисточна Европа, последниве години. Голем пораст на крводарувањето, голем напредок во работа со социјалата, се голем мотив за сите чинители, во ланецот од алки кој се грижи за човекот, и она што го носи неговиот живот.

**Љубомир Стефановски
ОО ЦК Кисела Вода**



Ре-Медика се грижи за Вашето здравје

Гинекологија и акушерство



- * Стерилитет
- Комплетен третман на машка и женска неплодност
- Оперативна гинеколошка лапароскопија и хистероскопија
- Гинеколошко онколошки операции

Ин витро фертилизација



- * 350 новороденчиња

Неонатологија и педијатрија



- * Педијатриска амбуланта
- * Педијатриска кардиологија
- * Педијатриска ревматологија



Хирургија



- * Ласерска хирургија
- * Општа хирургија
- * Абдоминална хирургија
- * Лапороскопска хирургија
- * Тораковаскуларна хирургија
- хирургија на дојка
- хирургија на штитна жлезда
- * Ортопедска хирургија
- * Урологија
- * Пластична и естетска хирургија
- * ОРЛ
- * Детска хирургија



Анестезија и интензивна нега



Физикална терапија



Дијагностика



- * Ортопедија
- * Ендоскопија
- * Интерна медицина
- * Кардиологија
- * Невропсихијатрија
- * Радиологија
- * Кожна амбуланта

Општа и трудова медицина



- * Систематски прегледи за вработени
- * Менаџерски систематски прегледи
- * Претходни здравствени прегледи
- * Редовни периодични прегледи

Биохемиска лабораторија



ПЕДИЈАТАРОТ И РОДИТЕЛИТЕ ПАРТНЕРИ ВО ЧУВАЊЕ НА ЗДРАВЈЕТО НА ДЕТЕТО

Како што веќе истакнавме во преходниот дел, педијатарот за свои партнери секогаш ги има родителите бидејќи имаат заеднички интерес, а тоа е грижата за здравјето на детето.

По излегување од породилиштето, потребно е да се избере матичен педијатар за детето кој ќе го следи неговиот психомоторен развој и ќе ги едуцира родителите за понатамошната нега и грижа.

Календарот за спроведување на вакцини се реализира со педијатрите кои работат во детските диспанзери. Вакцините ги заштитуваат децата од бројни, многу опасни болести при што му го зголемуваат имунитетот за истите. Вакцинацијата се смета дека е една од најефикасните здравствено-медицински интервенции, бидејќи:

- создава отпорност на организмот кон соодветното заболување и го намалува ризикот од болест, а и доколку детето се разболе, текот е многу поблаг.
- се зголемува и колективниот имунитет на населението (во секоја држава) и се спречуваат епидемии

Мора да се истакне дека само со редовна и потполна вакцинација, се обезбедува сигурна заштита.

Според препораките од Министерството за Здравство на Македонија, важат следните препораки:

- вакцинирањето во нашата земја е задолжително и бесплатно
- вакцините се проверени, квалитетни и безбедни
- пред секоја вакцинација, детето задолжително треба да го прегледа лекар за проценка на неговата здравствена состојба
- должност на секој родител е редовно да го носи своето дете на вакцинација
- право на секое дете е да биде опфатено со имунизација, а обврска на здравствените лица е редовно да ја извршуваат според пропишаниот национален календар.



Прим. др. Марина Поп-Лазарова
Ре-Медика

ПРОСЕЧНА ВОЗРАСТ	РАЗВОЈНИ ПАТОКАЗИ	НАЧИНИ ЗА ОПТИМИЗАЦИЈА НА РАЗВОЈОТ НА ВАШЕТО БЕБЕ
12 месеци (1 година)	Поизразито мрмори; може да каже два или три збора Пие од чаша Може да собира играчки со употреба на палец и показалец Сака да имитира Ги врти страниците од книга Стои и оди самостојно, иако може да биде донекаде нестабилен Покажува наклоност Следи едноставни напаствија придружени со гестукулација	Продолжете со именувањето на предметите. Нудете чаша со капак или делумно исполнета стандардна чаша. Пофалувајте ги напорите за имитација. Читајте му на детето и дозволете му тој да ги завртува страниците (најдобри се детските книги со здебелени страници). Давајте едноставни напаствија ("Дај ја книгата на мама") и пофалете го ако барањето е проследено.
15 месеци	Вокализира со подвигчување, како во разговор Може да каже 4 или 5 збора Оди стабилно без поддршка Трча Фрла топка Помога посамостојно во исхраната и пресоблекувањето (веројатно може само да ја соблече облеката); "помога" во домашна работа Чкрта	Имајте конверзација со детето. Нудете храна со прсти; дозволете детето да се храни и пресоблекува сам без Ваша помош. Пофалувајте ги напорите за помошта во домашната работа. Дозволете детето да бои со моливи во боја или обоени прсти под надзор.
18 месеци	Може да каже 5 – 10 збора Оди, трча, се качува и симнува по скали со помош Сака да ги влече играчките Има желба да чита Продолжува да се обидува самостојно да се храни, пресоблекува и мие Покажува на деловите не телото кога ќе се побара тоа од него Реди коцки по висина	Охрабрувајте конверзација. Играјте топка: фрлање и шутирање. Нудете коцки. Читајте книги заедно. Охрабрувајте ги пофалете ги напорите за самостојна исхрана, пресоблекување и миене (вклучувајќи го и миенењето заби).
24 месеци (2 години)	Употребува два или три збора заедно за комуникациски потреби ("уште млеко") Препознава семејни слики; може да го покаже или да ја именува сликата или предметите во книга Може да побара предмети по име: топка, кукла, чаша Може да ја каже разликата помеѓу предметите Унапредува во исхраната, пресоблекувањето и миенењето и во имитирањето на вештините на домашната работа Започнува да се игра со дво- или троделни слагалици	Охрабрете го детето да ги вокализира потребите наместо да ги покажува. Читајте заедно – нека детето ги покажува и именува сликите во книгата (кутре, маче, топка, кука и тн.). Продолжете со пофалувањето на напорите во пресоблекувањето, миенењето, исхраната и домашната работа. Охрабрувајте употреба на лажица и вилушка. Нудете едноставни слагалици за да ја охрабрите диференцијацијата на големината и обликот. Играјте игри кои ги охрабруваат поголемиот развој на мускулите и интерактивните вештини (врвка, сокриј-пронајди, топка). Охрабрете ја соработката со други деца. Планирајте излети (на пример, до продавница или зоолошка градина) за повеќе искуство во учењето.

За крај да споменеме дека е очекувано по вакцинацијата кај некои деца да се јават реакции како: болка, оток, црвенило на место на увод или покачена температура, плачливост и намелен апетит. Овие поствакцинални реакции се транзитни и минливи, а се незначителни во споредба со последиците кои можат да настанат од самата болест кај децата кои не се вакцинирани.



СПАСЕНИ ТРОЈЦА ДАВЕНИЦИ

Единицата за одговор при катастрофи и оваа година ја обезбедуваше централната манифестација во Скопје, по повод верскиот празник Водици.

На 19 јануари 2010 год. 30 волонтери членови на тимовите од логистика, спасување на вода, спасување на планина, вода и санитација и медицинскиот тим на ЕОК на ЦКРМ, се грижеа за безбедноста на 170 верници кои се фрлаа во реката Вардар по крстот.

Благодарение на способноста и крајно сериозниот однос на тимот, беа спасени тројца давеници. Медицинскиот тим ги згрижи давениците, повредените и лицата кои беа во шокова состојба од студената вода.

И оваа година членовите на ЕОК со беспрекорно извршената задача докажаа колку Црвениот крст е подготвен со човечки и материјални ресурси за дејствување при вакви состојби.

ТИМОВИТЕ ЗА ОБЕЗБЕДУВАЊЕ ПРИСУТНИ НА СИТЕ МАНИФЕСТАЦИИ ВО ГРАДОТ

Тимовите за обезбедување на Црвениот крст на град Скопје, оспособени за давање на прва помош, со своите возила, обезбедуваа повеќе масовни манифестации во Скопје и тоа: Саемот за градежништво- 5 дена, Саемот на мебел- 6 дена, Денот на пролета во Градскиот парк и Зоолошката градина, манифестацијата во МКЦ во организација на детската амбасада Меѓаши, Веломфест- 4 дена и др.

Нашите тимови при обезбедувањето имаа доста интервенции и секогаш крајно професионално и дисциплинирано ги реализираа активностите. За нивната успешност зборуваа бројните пофалби од организаторите на манифестациите.



ХУМАНИТАРНА ПОМОШ ЗА ПОПЛАВЕНИТЕ ПОДРАЧЈА ВО РЕПУБЛИКА АЛБАНИЈА

По добивањето на дописот од Црвен крст на Република Македонија за помош на поплавените подрачја во Република Албанија, Црвениот крст на град Скопје во соработка со Градот Скопје пристапи кон организирање на активности за обезбедување и испраќање на хуманитарна помош.

За поплавените подрачја во Република Албанија испратена е хуманитарна помош во:

- ▣ Кебиња 200 парчиња
- ▣ Вреќи за спиење 200 парчиња
- ▣ Хигиенски пакети 200 парчиња
- ▣ Кујнски сетови 100 парчиња

Во акцијата се вклучија општинските организации на Црвен крст Чаир со облека и Општинска организација на Црвен крст Гази Баба со чевли.



ЧЛЕНОВИТЕ НА ЕОК ГО ЗАШТИТИЈА ЦЕНТАРОТ СОЛФЕРИНО ВО СТРУГА ОД ПОПЛАВИ

Оваа година, зголемувањето на водостојот на Охридското езеро, претставуваше закана и за Центарот Солферино во Струга. Состојбата се следеше и на два пати имаше интервенција со правење на брани од вреќи со песок. Оваа акција ја спроведе тимот за логистика и членови од другите тимови од Единицата за одговор при

катастрофи на ЦКРМ. На критичните места беа подигнати брани од 300 вреќи со песок.

Директорот на Дирекцијата за заштита и спасување на Владата на Република Македонија г. Шабан Салиу, при посетата, им одаде признание за одзивот и успешно завршената работа.



Пунктот за бездомници на Црвениот крст на град Скопје, прв и единствен во земјата функционира повеќе од две години. Истиот е отворен понеделник кога бездомниците добиваат само хигиенски услуги и петок кога добиваат и чисти алишта, лекарски преглед и неопходни лекаства, разговор и совети од психолог и еден оброк. Бездомниците се носат со возило на Црвен крст и по добиените услуги се враќаат.

Покрај редовните услуги истите добиваат патики, кондури, долен веш, трењерки, кошули, јакни и др.

Услуги во пунктот во петок добиваат околу 30 бездомници.

Разговараме со неколку бездомници кои ги користат услугите на пунктот од неговото отварање. Еве што рекоа

СЛОБОДАН СИМОНОВСКИ

Услугите на пунктот ги користам од неговото отварање. Задоволен сум од услугите, ако не беше пунктот, не знам кај и како ќе завршев. Бев на улица, без никакви примања, отфрлен од секого. Во пунктот бев многу добро прифатен. Искрено ги броев минутите, часовите и деновите, едвам чекав да дојде петок.

Погледнете ме сега сосема сум друг човек. Сега сум стабилизирани и контактирам со нормални луѓе. Јас веќе не се чувствувам како бездомник, со гордо крената глава се шетам по градот. Немам зборови да ја искам благодарноста на Црвениот крст кој ми помогна да се вратам меѓу нормалните луѓе.

ПУНКТ ЗА БЕЗДОМНИЦИ

БОРИС АНТЕВСКИ

Услугите на пунктот ги користам од неговото отварање. Задоволен сум од сите услуги. Посебно, јас со здравјето не сум добар. Овде е нашиот доктор кој секогаш ме прегледува и ми дава неопходни лекаства. Задоволен сум од неговиот хуман однос кон сите нас. Фала му на Црвениот крст на град Скопје за идејата да отвори еден ваков пункт, за помошта и подршката која ни ја дава.

Разговараме и со д-р Јован Крстевски, човекот кој со неговата хуманист е доста сакан и популарен меѓу бездомниците.

Д-р. ЈОВАН КРСТЕВСКИ

Повеќе од една година сум во пунктот за бездомници на Црвен крст на град Скопје. Работата со бездомниците е доста динамична и интересна. Покрај редовните лекарски прегледи кои ги вршам секој петок, им давам редовна терапија, се запознавам и со нивните проблеми. Не само јас, туку целиот тим кој работи со бездомниците се солидаризира со нивните животни проблеми. Кон бездомниците приоѓаме со топлина и љубезност како кон најблиски роднини. Сите во петок сме едно исто, секој за секого прашува како е, како ја поминал неделата. Тие знаат за нас а ние уште повеќе за нив. Барем во петците извојувана е нова победа, барем се чувствуваат дека некој се грижи за нив и можат да сметаат на наша помош. Црвениот крст на град Скопје направи вистинско хумано дело со овој пункт.



ИЗРАБОТЕНИ ИЗВОНРЕДНИ 113 МАЛИ ПРОЕКТИ

На почетокот на месец март, по едукациите, започна реализацијата на ЦКА - ПХВ обуките. Тричасовна обука за изработка на мали проекти. 39 едукации и обуки на за 800 младинци. Целта на овие клубови всушност е едукација на младите за подобрување на сопствениот живот и подобрување на сопствените вештини преку кои ќе можат да ги лоцираат ранливите групи на лица во својата заедница, како би им помогнале во подобрување на животот.

Како резултат на тие активности, од 09-11 април ЦКА ПХВ тимот одржа подготвителна работилница во Струга со цел прегледување и оценување на 113 проекти сработени од младите, кои беа дел од циклусот 2009/2010 година. Инструкторите од целата земја, за два дена, според критериуми за оцена на идеја, истражување, фаза документација, ефект и акција, ги рангираа проектите.

Оваа година пехарот од Кочани отиде во Берово. Таму младите изработиле најмногу проекти со сонце (смениле нечиј живот, помогнале при вработување, платиле операција...) ООЦК Кичево, ја понесе титулата на Организација со најголем број – имаа остварени 11 мали проекти.

И годинава голема палета на различни активности. Од средување на канцеларија за млади во Неготино, изработување на 80 честитки за жени кои изготвувале сарми за гинисова книга на рекорди во Прилеп, собирање пари за операција, реновирање на покрив на куќа, реновирање на бања за социјално загрошено семејство (Берово), до работа со деца со хендикеп, купување на посебен велосипед за деца со потешкотии во психомоторен развој (Охрид), шиене на мали перничкиња кои беа продавани за апарите наменети за храна (Кичево), изготвување на театарска претстава и купување на микровална печка за СОС детско село (Тетово) и уште многу многу такви прекрасни проекти во кои се гледа хуманоста, добрината, мисијата на Црвениот крст.

Младите хуманитарци самостојно собираа пари за реализација на нивните големи дела.

Гледајќи ги извонредните резултати од оваа година навистина е потребно да се вложува и понатаму во овој начин на поттикнување на хуманоста кај овие млади борци, како и во нивната мотивираност. Докажаа дека можат да направат многу за заедницата.

Е-ВЕСНИК НА ЦРВЕН КРСТ НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА



Како еден начин на свое презентирање, Црвениот крст на град Скопје ги користи својата веб страна www.skopje-redcross.org.mk и електронскиот весник на Црвен крст на Република Македонија "Инфо +".

На веб страната редовно се објавуваат нови инфомации, активности кои се реализирани од страна на стручна служба во соработка со волонтерите и тие инфомации се достапни за сите.

Електронскиот весник излегува секој петок и истиот е испраќан на 55 000 илјади адреси, лица кои се дел од Црвениот крст, како и до лица, потенцијални донатори и интересенти за нашите активности.



НОВОГОДИШНИ ЧЕСТИТКИ

Хуманоста може да има разни форми и до срцата на оние на кои им е потребна, може да дојде на многу начини. Особено ако се спојат младешкиот дух и креативност повикот за хуманост до вашите раце може да стигне на многу убав и шарен начин.

Во текот на месец декември, ЦКА-ПХВ ја стави сета своја креативност во служба на хуманоста, изработувајќи уникатни новогодишни честитки. Дел од средствата, добиени со нивната продажба, беа наменети за хуманитарните активности на Црвениот крст. Оваа хумана акција беше остварена во соработка со издавачката куќа Икона, која ги обезбеди потребните материјали за изработка и потоа ги изложи и продаваше изготвените честитки. На секоја од честитките стоеше печат за рачна изработка, како и логото на Црвениот крст на град Скопје.



ПРОЕКТ МЛАДИ АГЕНТИ НА БИХЕЈВИОРАЛНА ПРОМЕНА ВО МАКЕДОНИЈА

Проектот Млади Агенти на Бихејвиорална Промена инициран од страна на Меѓународната Федерација на Црвениот крст и Црвената полумесечина е проект кој полека влегува во својата фаза на пилот тестирање низ целиот свет. Осмислен е така да ги пренесува основните принципи и вредности на Црвениот крст до младата популација на еден непосреден и интерактивен начин. Тој преку својата методологија ги поттикнува младите луѓе да ги преиспитаат и прошират своите гледишта на одредени теми и евентуално да направат соодветна промена во своето однесување. Во текот на месецот март беа направени две пилот едnodневни работилници со младинците од клубовите на млади на Црвен крст на град Скопје и Црвениот крст на Кисела Вода. Во текот на овие работилници

младите имаа можност да работат вежби од теми како емпатија, активно слушање, предрасуди, социјална инклузија, несудење, интеркултурен и интерсоцијален дијалог. Вежбите беа така осмислени да предизвикаат одредена емотивна состојба кај младите учесници, кои подоцна повикувајќи се на овие предизвикани чувства и своето лично животно искуство, активно дискутираа, разменувајќи ги своите мислења и сваќања за дадените теми.



Црвен крст во 5+

Тимот на ЦКА ПХВ учествуваше и се претстави во шеесетминутната едукативна емисија за деца и млади 5+. На најмладите им објаснија кога се станува член во Црвениот крст и како може да изработуваат проект за добро на заедницата. Накратко беа презентирани три проекти, еден од клубот на млади на Црвен крст на град Скопје, еден од Црвен крст Карпош и еден сработен од младите во Црвен крст Неготино.

Ова беше пример како, преку интерактивна мотивација, треба да се делува на најмладите во насока на нивно охрабрување за активно вклучување во полза на општеството.

Пантомима на улица Македонија



По повод одбележувањето на 65 годишнината од Црвен крст на Р.Македонија на 17 март 2010 година, Црвен крст на град Скопје ја мобилизираше младината на територија на градот Скопје со цел реализација на теренските активности.

Во временскиот интервал од 12:00 до 14:00 и од 18:00 до 20:00 часот младите делеа флаери, балони, бо-окмаркери, знаменца на посетители и случајни минувачи.

Во истото време група на млади ентузијастички од Црвен крст на град Скопје подготвија 5 пантомимски точки преку кои ги објаснија активностите на Црвениот крст како дисеминација, прва помош, крводарителство, социјално хуманитарна дејност и употреба на касичка како начин на собирање на донации. Беа поставени и големи платна каде младите можеа да ги остават своите пораки. На настанот дојдоа и познати личности кои се дружеа со младите и им делеа автограми.

НОВИНАРИ ЗА НАС

Најнапред честитки за јубилејот 65 години од постоењето на Црвениот крст на Скопје со желба за уште многу јубилејни години и славење успешна работа. Респект и признание за се што сте направиле во шестипол децениското работење на сите генерации луѓе кои поминале и сега се во Градскиот Црвен крст. Мојата соработка со голем број од нив започна пред 11 години, кога и се роди Утрински весник, а јас почнав да работам во весникот. Со многумина соработкувам и ден денес, а комуникацијата е непречена, едноставна, блиска, како со луѓе чинам од едно хумано семејство на кое веќе припаѓам. Вработените и активистите од Црвениот крст на Скопје се добри соработници, брзо се организираат кога треба да ме информираат, особено кога информацијата или можеби фотографијата ми е дневно потребна. Многу крводарителни акции и хумани активности сме поминале заедно.

Информирањето на Црвениот крст и пласирањето на информациите до нас новинарите секогаш било добрата страна на Организацијата. Таа секогаш е отворена за соработка.

Она што посебно ќе го издвојам е ентузијазмот со кој во Црвениот крст се работи. Разбирливо за помладите генерации, но постарите кои толку многу одработиле, речиси еден цел работен век и се уште ентузијазмот не ги напушта навистина треба пред сите да служи за пример. А таков пример јас видов во Тодорка Јаневска, главниот координатор на работите при создавање на весникот Солидарен мост од кој потоа произлезе Нова Димензија. Не затоа што и јас работев на неговото создавање со прекрасниот тим од мои колеги новинари, туку затоа што Јаневска не фасцинираше сите со нејзиниот жар и ентузијазам давајќи се целосно и несебично за излегувањето на првиот број на Солидарен мост, весникот на Црвениот крст. Оваа хумана организација и треба да има вакви луѓе кои несебично се вложуваат себе за успех и напредок на организацијата. Нека се множат успехите и јубилеите на Црвениот крст на град Скопје.

Снежана Калабакова-Утрински весник

Би сакала да ги поздравам сите активисти во Црвениот крст кои постојано даваат несебичен придонес во големиот број на активности кои се организираат. Во интерес на хуманоста и на популаризација на вашите активности јас секогаш преку медумот во кој работам поточно Алфа тв расположена сум да помогнам во секое време во рамките на доменот на моите можности. Убаво е кога човек прави добри дела и се гордее со нив. Јас сум горда што и помагам на вашата организација која сама по себе по успешните реализирани активности е прогласена за најдобрата организација на црвен крст во Регионов, што е за пофалба. Само напред и во иднина ќе имаме успешни завршени задачи. Поздрав!!!

Анкица Стојановска-АЛФА ТВ

Емисијата “До пладне” на Скај нет телевизија наскоро ќе прослави една година од своето постоење, а толкаво е и времето на интензивна соработка со Црвен крст на град Скопје. Календарот на активности на Црвен крст на град Скопје е толку богат што овозможува редовно да ги прикажуваме и покриваме срещиси сите. Убаво е да се соработува со професионалци, со луѓе кои хуманоста ја покажуваат на дело и секогаш се во потрага по нови мисии, се за да се помогне таму каде помошта е неопходна. Се надевам дека и во наредниот период ќе продолжиме со заедничката хумана мисија за која имам чест медиумски да ја поддржувам.

Рената Матеска - Скај нет

Големо е задоволството и чувството на гордост да се соработува со Црвениот крст на Град Скопје, институција која денес, во моментот од својата професионална, кадровска и хумана зрелост, стои во редот на најуспешните организации во Република Македонија. Нашата соработка е дело на инспиративни потфати, на професионална хармонија, меѓувовечка почит и доверба, на верба во човештвото и желбата за подобро утро.

Со почит,

Митко Симеонов МТМ - ТВ

Соработката треба да се цени и е еден од основните предуслови за успех. Таков е случајот и со взаемната поврзаност на медиумите и вашата хуманитарна организација. Доколку меѓусебно не си помагаме, не се информираме, не можеме да им помогнеме на оние на кои тоа им е најпотребно. До сега барем тоа сме го практикувале. Вашето навремено информирање за настаните, бројните крводарителни акции и



други случувања, но и допирањето во јавноста за нив, кое до сега беше практика, овозможи луѓето подобро да се запознаат со вашата активност, да се огласат за помош доколку таква била потребна. Но ова е начин да осознае светот дека и нашата држава, односно главен град кој е познат како град на солидарноста, има хуманитарни организации кои несебично се залагаат и секогаш помагаат и во најтешките ситуации, при природни непогоди, како што се земјотреси, поплави, се разбира во рамките на можностите.

Се надевам дека оваа соработка и взаемно помагање ќе продолжи и во иднина, бидејќи само заедно можеме да сториме повеќе.

Анела Петрова - Дневник

Хуманите вредности се основната нишка на едно општество. Нивното негување и имплементирање во општествените текови, меѓучовечките односи и унапредувањето на условите во кои секој може да го даде својот придонес, да ја покаже својата хуманост на дело, се основите врз кои се темели постоењето и делувањето на Црвениот крст.

Не е потребно многу за да се биде хуман и да е помогне некому, кому му е потребна помош. Преку соработката на Црвениот крст со Утринската програма на Македонската телевизија и претставувањето на активностите и проектите преку кои се делуваше на подигање на свеста кај луѓето за негување на хуманите вредности, се потврди потребата, но и постоењето на желбата за хуманост и вклучување на сите чинители во општеството, посебно граѓаните, во хуманите активности чиј носител е Црвениот крст.

Посебно што се повеќе се вклучуваат младите кои преку волонтирање го даваат својот пример како

треба и може да се помага. Затоа што младите се нашата сегашност, нашата иднина и одлика на тоа како треба понатаму да се делува за општото добро на сите нас.

Црвениот крст преку своето долгогодишно работење треба да ни биде пример кој треба да го подржуваме, затоа што треба да не води начелото дека: -Ако не сме помогнале некому како да не сме направиле ништо ни за себе!

Соработката на Утринската програма на МТВ со Црвениот крст на Град Скопје продолжува понатаму.

Сузана Апостолова - МТВ

Црвениот крст на Град Скопје е една од ретките институции и организации кои можат да се пофалат со 65-децениска плодна работа и творештво, со безброј успешни акции, мисии закитени еден голем хуманитарен ореол. Токму затоа весникот Вечер, кој пак е еден од најстарите весници во државата и јас како новинар, несебично ги поддржуваме сите иницијативи со цел да помогнеме во напорите помошта да стигне онаму каде што е потребна. Она што би сакала да го потенцирам е неколку децениската успешна соработка меѓу Вечер кој е традиционален организатор на најмасовната верска манифестација Водици и храбрите момци на Специјалната единица за спасување кои се грижат за безбедноста на учесниците на вода и копно.

Овој јубилеј кој е навистина достоин за почит, градската организација го дочекува како модерна институција која е дел од вкупните општествени збиднувања и носител на сите активности кои придонесуваат за подобрување на целокупното организирање на невладиното хуманитарно работење.

Ви посакувам успешна работа и во следните децении повеќе да работите кон подобрување на квалитетот на животот на граѓаните.

Елизабета Арсоска - Вечер

Благодарност до Црвен крст на Град Скопје кој ни дозволи да ги проследиме сите хуманитарни активности изминатава година, кои за среќа ги имаше многу.

Со взаемна добра волја и соработка успеваме да ја истакнеме хуманата вредност во нашето општеството и да ги насочиме луѓето кон вистинските цели.

Се надеваме на соработка и во иднина
Поздрав

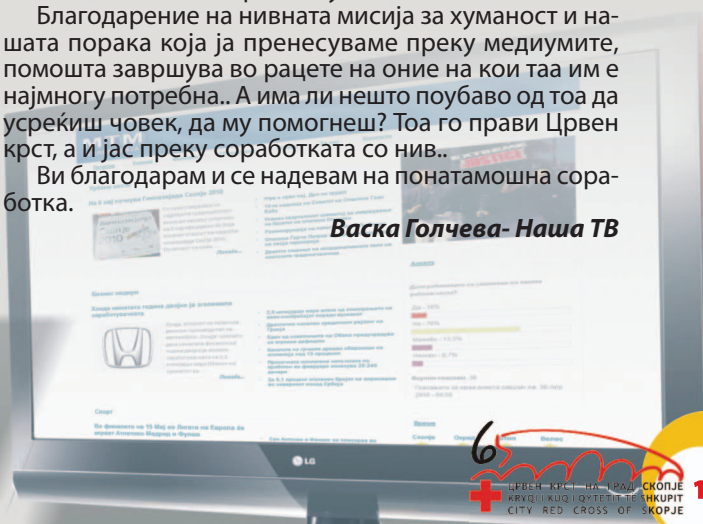
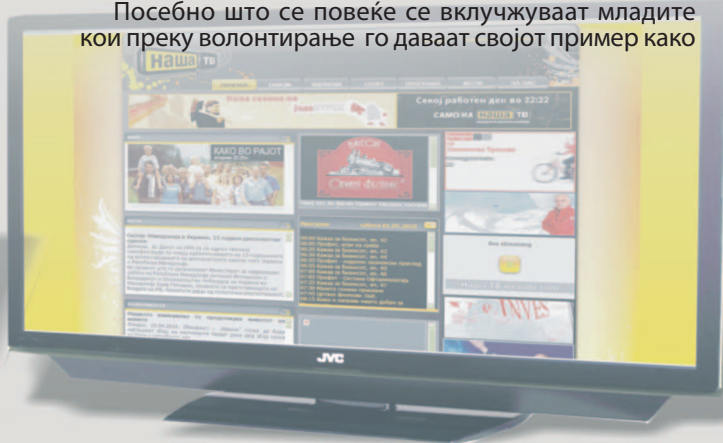
Милена Ѓорѓиевска - Вест

Црвен крст за мене како новинар, секогаш биле транспарентни, достапни за изјава и можам да кажам дека задоволство ми е што соработувам и што на некој начин сум дел од сите нивни хуманитарни активности.. А ги има премногу.

Благодарение на нивната мисија за хуманост и нашата порака која ја пренесуваме преку медиумите, помошта завршува во рацете на оние на кои таа им е најмногу потребна.. А има ли нешто поубаво од тоа да усреќиш човек, да му помогнеш? Тоа го прави Црвен крст, а и јас преку соработката со нив..

Ви благодарам и се надевам на понатамошна соработка.

Васка Голчева - Наша ТВ



ЗДРАВА ИСХРАНА ЗА ЗДРАВ РИТАМ НА ВАШЕТО СРЦЕ

Црвен крст на град Скопје традиционално ја продолжува соработката со Кардиохирургијата Филип Втори и со низа активности се вклучува во одбележувањето на Неделата на борба против срцево садови заболувања (21-28.02.2010)

Клубот на млади ја реализираше работилницата посветена на Штетното влијание од неправилната исхрана и недоволната физичка активност врз работата на срцето, ризици и последици од истите.

Исто така во Кардиохирургијата Филип Втори беа овозможени бесплатни прегледи на деца сместени во згрижувачки семејства, кои имаат кардио васкуларни заболувања.

Посетени беа и неколку социјално загрозуени семејства во кои има член со претходно направена интервенција во Кардиохирургијата Филип Втори и донација за истите.

Во текот на оваа недела беа реализирани мерења на триглицериди и холестерол во крвта на ниво на општинските организации на Црвен крст во Скопје како и во здравствениот дом Ш. Оризари за барателите на азил во РМ.



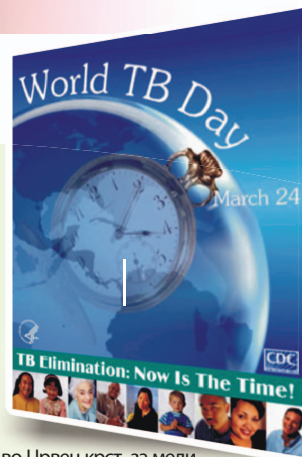
ЗАБОЗДРАВСТВЕНА ЗАШТИТА



Црвен крст на град Скопје во рамките на своите календарски активности организираше предавања за неделата на забоздравствена заштита во која беа опфатени 45 ученици од прво одделение од основните училишта во селата Чифлик, Св.Петка и Патишка Река. По предавањето за орална хигиена на децата им се вршеше контролен преглед на оралното здравје и им беа доделени четки за заби.

По повод Светскиот ден на борба против Туберкулозата 24 март, Црвениот крст на град Скопје и оваа година се вклучи во одбележување на истиот со цел за запознавање и превенирање на причините и последиците од Туберкулоза преку Флуорографско снимање кај Ромското население. Во соработка со Општинските организации на Црвен крст, оваа година беа опфатени населените места со поголем број Роми и тоа во Шуто Оризари, Карпош – Новоселски пат и Општина Петровец – С.Огњанци.

Следеа активности за подготовка на теренот на местата каде се спроведува акцијата. Беа дистрибуирани постери, покани и брошури, како и објавени одбраните локации за поставување на подвижниот радиографски апарат (флуоробусот) од Институтот за белодробни заболувања. Во текот на пет дневната акција беа направени 235 снимача.



ПРАКТИЧНА НАСТАВА ЗА МЕДИЦИНСКИТЕ СЕСТРИ



Во месец март се одржа дводневна работилница во Црвен крст за медицинските сестри од високата школа за медицина во Скопје во рамките на нивната теренска настава.

Првиот ден беше презентиран теоретскиот дел. Секој стручен соработник во Црвен крст на град Скопје подготви презентација, преку која, медицинските сестри се запознаа со работата на единиците за одговор при катастрофи, за дисеминацијата, првата помош, крводарителството и активностите на младите. Вториот ден беше посветен на практичниот дел. Имаа можност да ги посетат едукативниот центар во Шуто Оризари, за да ги видат активностите организирани за барателите на азил, центарот Визбегово како и пунктот за бездомници во Момин поток.

НА 28.12.2009 ГОД ВО АМБУЛАНТАТА ШУТО ОРИЗАРИ ВО ПОСЕТА БЕШЕ ДЕЛЕГАЦИЈА ОД ТОКИО, ЈАПОНИЈА

При посетата на делегацијата од Јапонија, донирана беше помош во лекови, кои ќе се користат во амбулантата за потребите на бегалците. При посетата, членовите на делегацијата беа запознаени со условите за работа во амбулантата, како и за корисниците – бегалците, условите во кои тие живеат и нивните потреби од лекови и здравствени услуги.

Со оваа посета како и големата заинтересираност од нивна страна, се надеваме на понатамошна соработка и поголема помош во иднина.



СЛАТКИ ПОДАРОЦИ ОД ВОЛОНТЕРИТЕ НА ЦРВЕНИОТ КРСТ НА ГРАД СКОПЈЕ

По повод Неделата за борба против ракот од 1-ви до 8-ми март, традиционално, Црвениот крст на град Скопје, во соработка со здружението Животна искра, на 3 март 2010 година ги посетија пациентките на Универзитетските клиника за Торако- васкуларна хирургија, Дигестивна хирургија и Онкологија и радиотерапија и им подарија приодни подароци. Во рамките на одбележувањето на 100 годишнината на Меѓународниот ден на жената 8-ми март на пациентките на овие клиника им се подари и цвеќе. Поддршка на пациентките им даде и министерот за здравство Бујар Османи, како и директорот и други претставници од Институтот за Јавно здравје на Република Македонија.

Во пресрет на празникот, посетени беа и штитениците од домот за стари лица Мајка Тереза- Злокуќани и Шелтер центарот. И за нив волонтерите од клубот поделија приодни подароци.



КАМПАЊА МОЈОТ ПОЗИТИВЕН ПРИМЕР

Црвен крст на град Скопје во соработка со Републичкиот завод за Трансфузиологија ја започнува новата кампања „Мојот позитивен пример“ со цел промовирање на крводарувањето заради зголемување на количините на крв и крвни продукти потребни за функционирање на клиничките центри во нашиот град. На одредени датуми од 10:00 до 13:00 часот во РЗТ медиумски познати личности и позитивни примери во нашето општество се домаќини на крводарителските акции. Доколку сакаат и со личен пример се вклучуваат како дарители на крв и тоа е дополнителен придонес кон кампањата. Но крводарителството го промовираат и преку дружење со крводарителите на тој ден, потпишување на ЦД-еа, разговор и сл. На активностите и претходеше и изработка на постер со интересен дизајн и слоган Мојот позитивен пример, картички со логото на РЗТ и ЦК на град Скопје и слоганот на кампањата на која познатите личности ќе се потпишуваат. Досега како домаќини беа познатите спортисти : Индира Кастратовиќ, Атина Бојаџи, Благоја Николовски Буштур, групата Силви Бенд и Лила Филиповска.



КРВОДАРИТЕЛСКА АКЦИЈА СО РЕМЕДИКА

Црвен крст на град Скопје веќе неколку години има одлина соработка со болницата Ремедика на делот на нашиот весник Нова димезнија. Лекарите од Ремедика пишуваат за весникот теми кои се од интерес на граѓаните. Оваа година за прв пат по повод јубилејот на работата на приватната болница Ремедика беше организирана крводарителска акција на која крв даруваа вработените од самата болница Ремедика. Акцијата беше реализирана со поддршка од Републичкиот Завод за трансфузиологија. Преку ова акција Ремедика ја покажува општествената одговорност на вработените од Болницата и дава свој придонес за доволна количина крв за болните во Клиниките. На самата акција крв даруваа 25 вработени од Болницата Ремедика. Ваков начин претставува одличен пример за соработка и треба да служи како поттик на сите заинтересирани организации.



ПРВА ПОМОШ

ОБУКА ПО ПРВА ПОМОШ ЗА РАБОТНИ ОРГАНИЗАЦИИ

Црвен крст на град Скопје согласно Законот за безбедност и здравје при работа веќе третата година по ред организира курсеви за обука на вработени во работни организации, институции и фирми. Се организираат три вида на обуки, кои се валидни пред трудовиот инспекторат и останува на самите работни организации да решат кој курс ќе го одберат и тоа: Основен курс - 6 часа ; Напреден курс бр. 1 - 8 часа и Напреден курс бр. 2 - 13 часа.

Статистички гледано во последните четири години го имаме следниов пресек:

2007 година	232 обучени кандидати
2008 година	516 обучени кандидати
2009 година	723 обучени кандидати
2010 година (до сега)	114 обучени кандидати

Според табелата, од година во година, може да се види дека работните организации се повеќе стануваат свесни за значењето и улогата на Првата помош кај нивните вработени.



Клубови на Црвен крст за едукација и превенција

“Клубови на Црвен крст за едукација и превенција”, е проект во заедничка реализација на Германскиот Црвен крст и Црвен крст на град Скопје во 20 училишта. Во проектот застапени се 11 основни, 7 средни училишта како и два клуба на млади при ООЦК Чаир и ЦК на град Скопје.

Секое училиште минатата година обезбеди просторија, која беше опремена со нагледни средства. Беа донирани 20 компјутери, фантоми и ранци по Прва помош. Во просторијата беа поставени плакати и флаери од областа на Превенција од зависности, а тековно се доставува нашето списание “Нова димензија”.

При крајот на минатата година, децата од клубовите беа вклучени во акцијата “Децата помагаат на децата”, со цел да се поттикне меѓусебната солидарност на учениците од прво до осмо одделение. Беа вклучени 10 основни училишта од Скопје. Имаа задача да соберат 700 пакети, секое училиште посебно, со облека, училишен и хигиенски прибор, кои потоа беа дополнети со четка, паста за заби и плишано мече од страна на Републички Црвен Крст. Од собраните пакетчиња, 441 пакетче се доделени на децата од семејствата баратели на азил во Македонија, 23 на децата од СОС детското село, како и децата од Советодавниот центар за деца и родители во Шуто Оризари, а преостанатите 108 доделени на децата од Центарот Деца на улица.

Со почнувањето на новата година почна циклусот едукации и обуки на младинците во 20 - те училишта. Одговорните професори имаа за задача да одберат од нашите понудени едукации од областите на:

- Прва помош; ■ Свински грип; ■ Сексуално преносливи болести; ■ Превенција од зависности;
- Крводарителство; ■ Семејно насилство; ■ Трговија со луѓе; ■ Решавање на конфликтни ситуации и врсничка нетолеранција; ■ Подготвеност и дејствување при катастрофи.



KOREA AUTOTRADE



HYUNDAI

Ул. Скопи За, 1000 Скопје, Македонија
 централа: 02/3095 525;
 продажба: 02/ 30 95 535; 02/ 30 95 536;
 сервис: 02/ 30 95 533; 02/ 30 95 534;
 резервни делови: 02/ 30 95 528

www.hyundai.com.mk





МЛАДИТЕ ВО БОРБА ПРОТИВ ТРГОВИЈАТА СО ЛУЃЕ

Едукација на млади од средни и основни училишта со цел превенција на трговијата со луѓе, е проект, за кој, беше формиран тим за имплементација, од страна на ЦК на град Скопје. Во текот на месец Ноември и Декември реализирани беа едукативни предавања согласно претходно изготвениот план за акција.

Техниката Форум театар на тема Трговија со луѓе, беше спроведена во клубот на млади, додека пак останатите едукации беа во:

- Клуб на млади ООЦК К. Вода (14 учесници)
- Клуб на млади ООЦК Карпош (25 учесници)
- Клуб на млади ООЦК Чаир (23 учесници)
- Клуб на млади ООЦК Гази Баба (19 учесници)
- Проекција на филмот Љиља засекогаш ДХО Даре Џамбаз (80 младинци)
- Дом за деца без родители 11 Октомври (20 млади)

И по завршувањето на проектот, заради интересот кај учениците, едукации беа реализирани во дел од училишните служби за едукација и превенција, каде потребата од едукација за трговија со луѓе е второ рангирана според приоритетите на учениците во овие училишта.

Понатаму, планирани се едукации во институции, каде младите се маргинализирани, а сепак се ранлива категорија, кај која треба да се посвети големо внимание на делот превенција.

ХУМАНИТАРЕН КОНЦЕРТ



ЉУБОВНИ НОТИ 2

Клубот на млади при Црвен крст на град Скопје годинава по вторпат го реализираше хуманитарниот концерт под наслов Љубовни ноти 2. За потребите на концертот волонтерите сами ја украсија салата и на гостите им овозможија комплетно уживање.

Концертот се одржа во просториите на средното музичко училиште Илија Николовски - Луј, а голема поддршка за успешната реализација даде маестро Зоран Џорлев како и учениците на средното музичко училиште, кои изведуваа познати нумери.

Гости на истиот беа пејачи од македонската Естрада (Next Time, Влатко Лозановски, Александар Митевски) кои за овој концерт ги донираа нивните музички цедеа. Присутните имаа можност да донираат, преку поставените касички со знакот на Црвен крст, преку купување на рачно изработени срца, украсни свеќи како и други предмети изработени од волонтерите.

Средствата собрани од концертот беа наменети за средување на непходните животни услови на социјално загрошено семејство од Скопје.

Хуманост на денот на шегата 1-ви април

По повод одбележување на денот на шегата 1-ви април, Клубот на млади при Црвен крст на град Скопје, организираше хуманитарна забава во клубот Experience. На истата се собраа парични средства во висина од триесет илјади денари, кои ќе бидат наменети за 19 месечниот Јане Велковски, кому му е дијагностицирана болеста СМА (Спинална Мускулна Атрофија).

На забавата се одбра и најдобра, најкреативна маска, а наградата беше викенд во Струга.



АКТИВНОСТИ НА ЦК НА ГРАД СКОПЈЕ ВО РАМКИТЕ НА ОДБЕЛЕЖУВАЊЕТО НА ДЕНОТ НА ЛИЦА СО ХЕНДИКЕП

КУРС ЗА МАНИКИР

Црвениот крст на град Скопје во соработка со инструкторка од козметичко-фризерското студио Ултра лук, организираше курс за маникир за девојки со физички хендикеп. Обуката започна во Октомври, во просториите на ДХО Даре Џамбаз и траеше до крајот на Декември. Редовно ја посетуваа 8 девојки.

Се работеше со материјали со висок квалитет и можност за професионална едукација и запознавање со техниките за маникир.





ВОЛШЕБНА ЕЛКА НА ЖЕЛБИ

Во пресрет на Новогодишните празници Црвениот крст на град Скопје во соработка со ТЦ Рамстор и Меѓуопштинскиот центар за социјална работа ја реализираше големата кампања Волшебна елка на желби.

Децата преку осмислено дружење со клонови и наменски уредено детско катче, на новогодишните честитки напишаа што сакаат за Нова Година. Хуманите граѓани, кои ја посетија елката, ги остварија сите 50 желби на децата. Тие посакаа многу играчки, комјутери, телефони, велосипеди, пакетчиња и сл.

Волшебната елка на желби во ТЦ Рамстор на 30.12 ги исполни сите новогодишни желби на децата сместени во згрижувачки семејства на територијата на град Скопје. На оваа средба имаше многу забава и дружење, театарска претстава и заедничка песна со ѕвездите од нашата естрада и секако највеселиот момен - доделување на подароците.

Новата година е секако најубавиот период од годината, кога особено малите веруваат дека нивните желби можат да се остварат.

8 ИНК ПРОЕКТИ ЗА ЗГОЛЕМУВАЊЕ НА БРОЈОТ НА ВОЛОНТЕРИ

Во февруари започна реализацијата на 8 ИНК проекти за зголемување на бројот на волонтери. Прилеп, Св. Николе, Крушево, Пробиштип, Валандово, Гевгелија, Тетово, Кичево се оние ООЦК кои до 15 мај треба е да ги завршат и испратат своите извештаи. Додека Виница, Струга, Дебар, Центар се оние ООЦК кои со своја реализација ќе започнат во септември.

Сите овие проекти имаат за цел зголемување на бројот на волонтерите во конкретната ООЦК преку помош на ранливо население. Овие Проекти ќе ги зајакнат капацитетите на ООЦК и ќе образуваат стручни координатори и волонтери.

За таа цел досега поминаа 3 состаноци на ИНК мрежата за менаџмент со волонтери во Скопје, Крушево и Прилеп на кои сите 12 координатори на ИНК проектите имаа можност да се сретнат и да ги разменат своите искуства. На тој начин се сумираа препораки кои се важни за младинските координатори, извлечени од практично и реално искуство. Се работи на финализирање и унифицирање на формулар за евидентирање на волонтери и формулар за волонтерска активност.

ИНК проектот се наоѓа во својата втора фаза. Првата фаза резултираше со реализација на 13 ООЦК ИНК -проекти и 13 обучени координатори. Преостанува уште третата фаза во која последните 10 ООЦК ќе бидат дел од обуката и процесот на реализација на проекти за зајакнување на општинските капацитети.



ЗАБАВА СО ПОДАРОЦИ И МНОГУ МАГИЈА

После успешно завршената акција во соработка со Ramstore Mall, Клубот на млади при Црвен крст на град Скопје со собраните средства од акцијата изработи 60 пакетчиња, кои беа поделени во 2 дневни центри за деца со церебрална парализа (Капиштец и нас. Железара.)

Со цел оваа посета да биде што повозбудлива, покрај волонтерите од клубот на млади, центрите ги посети и магионичар кој изведуваше разни трикови и кој придонесе децата одлично да се забавуваат.

Се создаде една пријатна атмосфера, огромно беше задоволството да се видат сите тие насмеани лица кои со големо внимание го следеа магионичарот Кристијан и се трудеа да научат по некој трик.

На крајот од забавата волонтерите, освен пакетчиња, на децата им поделија и пици кои во оваа пригода за нив ги донираше пицеријата Густо.



ИНТЕРВЈУ: Васил Апостолов, долгогодишен волонтер, во моментот член на тимот за логистика на Единицата за Одговор при Катастрофи на ЦКРМ

Горд сум што навистина има интерес за членство во редовите на ЕОК од страна на многу млади

Вашата вклученост во Црвениот крст е од големо значење за организацијата. Дали можете да ни раскажете како станавте дел од оваа организација и останавте толку години во хуманата мисија?

Се сеќавам како деца како со касички на Црвен Крст одевме по град и собиравме пари за помош на разни целни и ранливи групи. Бевме ученици во основно и ни беше многу забавно, бидејќи припаѓавме некаде.

Во Црвен Крст започнав редовно да бидам дел од активностите, од 1968 година кога дојдов да живеам во Скопје. Тогаш се запознав со многу прекрасни и хумани личности кои ме мотивираа и до ден денес заедно успеавме да направиме многу за ЕОК. Како младинец во тоа време функциониравме како младина на ЦКРМ. Се собиравме, имавме состаноци, дебати, заеднички акции. Навистина беше интересно и потоа се разбира, сите заедно одевме на корзо. Како поинтересни ги паметам сите оние состаноци и вежби кои ги имавме во тренинг центарот Даре Бомбол.

Од постоењето и формирањето на Црвен крст на град Скопје, секогаш сум дел од оваа организација. Со самата поделбата и формирањето на 5 ООЦК на територија на Град Скопје, сите дејствувавме како дел во ООЦК според местото на живеење. Мојата матична ООЦК е Гази Баба. Функциониравме и дејствувавме локално на ООЦК, но секогаш бевме глобално и заедно на ЦК на град Скопје.

2. Раскажете ни дел од вашата животна биографија?

Цел живот се занимавам со текстилна индустрија. Се занимавав професионално, а денес и приватно со помош на моето семејство. Јас сум семеен човек, женет и имам два возрасни сина на кои сум горд, како и нашата радост внукот Филип. Како сплет од хоби, задоволство, креативност и семеен бизнис се занимаваме со изработка на теписерии, машински векови и пирографија. Исто така можеби интересно е да ја споменам

изработката на шишиња во етно стил, кои се исто така многу интересни и креативни наши творби.

Вие сте голем активист, хуманитарец и подржувач на активностите на Црвен крст на град Скопје. Која е конкретно вашата функција и позиција?

Покрај ангажираноста во извршните одбори во организацијата подолго време бев претставник на комисијата за служба барање. Исто така сум горд член на тимот за одговор при катастрофи, како активист и логистичка поддршка. Како еден од најстарите членови, Единицата за одговор при катастрофи (ЕОК) за мене претставува гордост, но и голема одговорност. За да си дел од Единицата треба многу добро да ја познаваш организацијата, нејзините принципи и цели. Многу сум задоволен бидејќи ние само вежбаме, ние сме навистина подготвени и организирани како никогаш до сега. Тоа што ме радува е што во Македонија нема потреба да дејствуваме, а тоа значи дека нема кризни ситуации за наша активација и се надевам дека така и ќе остане.

Горд сум што навистина има интерес за членство во редовите на ЕОК од страна на многу млади лица, додека на нас повозрасните и поинтересните задачи е да им го пренесеме искуството, функционирањето и мотивацијата. Нашиот успех се должи на упорност, одговорност и ева-

луација која ја правиме после секоја извршена акција каде учиме од добрите и лошите активности.

Досега бевте дел од многу акции на ЕОК и логистичка поддршка, бевте хуманитарец во косовската криза и сте во постојано дејствување онаму каде е навистина неопходно. Можете да ни раскажете дел од вашето искуство и активности?

Бев вклучен во активностите на ЦКРМ околу Босанската криза за помош на бегалците и раселените лица, додека подоцна за време на Косовската криза почнав активно да работам во кампот за бегалци Стенковец 2. После неколку дена од почетокот на кризата отидовме да евидентираме бегалци на преминот Блаце. Во кампот бев одговорен за службата барање на ЦКРМ поддржано од Меѓународен комитет на ЦК. Имавме навистина премногу работа за евидентирање, прифаќање, барање на исчезнати лица и спојување на разделени семејства. Имавме многу успешни акции во кампот. Искуството беше огромно и навистина станавме пријатели со сите лица кои беа во кампот. Од 1999 година до денес навистина ми е многу мило кога ќе ги сретнам сите оние кои израснаа заедно со нас, беа деца и заедно можевме да го пребродиме сето тоа.

Како црвениот Крст влијае на вашиот живот, вредности, сваќања. Што би кажале како препорака за идните и новите генерации кои доаѓаат во редовите на Црвениот Крст?

Сакам сите да бидат хумани, да помагаат на луѓето, а со тоа да бидат свесни дека си помагаат на себе. Кога ќе направите една добра работа треба да бидете свесни дека го продолжувате вашиот живот. Сакам како искусен да го пренесам своето искуство на помладите, исто како што и мене ми беше пренесено од поискусните. Сакам да оставам многу работи позади мене и да се гордеам со тоа. Ќе бидам многу среќен ако повеќето луѓе ги осознаат вистински принципите на ЦК, делуваат и се однесуваат според нив. Среќен ќе бидам ако ЦК има се помалку работа бидејќи тоа ќе значи дека луѓето се среќни и задоволни. Јас, како волонтер кој го носам ЦК со мене целиот мој животен век, верувам дека секогаш сме подготвени за се.

Пишува: Илина Глигоровска



KEMOFARM



КЕМО ФАРМ
8 66, Визбегово 1000 Скопје
Tel. +389 2 2603 603
e-mail:
kemofarm@kemofarm.com.mk
www.kemofarm.com.mk



КЕМО-ФАРМ е една од водечките и препознатливи фирми во областа на дистрибуција и продажба на големо на лекови, медицински помагала (опрема, инструменти, уреди, мед. додатоци), диететика, козметика и други фармацевтски и медицински производи.

- Една од нашите главни активности е застапување на повеќе светски познати компании од областа на фармацевтијата и медицината (увоз, регулатива, промоција и маркетинг, учество на тендери)
- Ги следиме најновите трендови во светската фармацевтија и медицина, преку претставување на високо квалитетни производи
- Од почетокот досега, Кемо-Фарм создаде препознатлив имиџ базиран на доверба и почит
- Кемо-Фарм се одликува со млад, професионален кадар кој преку својата креативност, лојалност, посветеност, флексибилност и одговорност креира позитивна работна атмосфера.

Секогаш сме отворени за соработка.



КАНЦЕЛАРИСКО ВЕЖБАЊЕ

Доколку спаѓате во група на зависници од работа и поминувате повеќе од десет часа на работното место во канцеларија, често се соочувате со болки во грбот или вратот. Понекогаш маката со главоболка не ви дозволува да си ја завршите работата за тој ден. Ви препорачуваме канцелариско вежбање кое ќе ви помогне во совладување на секојдневните обврски. Едноставен програм на канцелариско вежбање спречува појавување на цервикална спондилоза, а доколку веќе ја имате ќе дојде до успорување на нејзиниот напредок, намалување на стрес и ослободување на негативната енергија. Вежбите благотворно делуваат и на главоболка бидејќи ја подобруваат циркулацијата на крвта низ вратната регија, а со тоа и мозокот добива доволно кислород.

Потребно ви е само малку добрата војла и неколку минути рекреација да ја отстраните болката и се вратите пак во „погон“.

1. Седнете во своја столица. Затворете ја устата. Максимално наведнете ги главата и вратот надолу, додека вратот на брадата не ја допре градната коска. Рамениците и трупот не ги мрдајте. Доколку со вратот на брадата не можете да ја допрете градната коска, работете ја вежбата до границите на вашите можности.

2. Почетниот став е седејќи. Главата и вратот, максимално турнете ги на назад. Рамениците и трупот не ги помрднувајте.

3. Истиот почетен став како во претходните вежби. Сега главата и вратот максимално свртете ги полека во едната страна и од таа положба вратот на брадата туркајте кон вратот на рамото на истата страна. И овој пат рамениците и трупот се статични. Се тоа повторете го и на другата страна.

4. Додека седите на столица, главата и вратот максимално бочно наведнете ги на страна кон рамото. Лицето нека ви остане свртено кон напред. Телото не го придвижувајте, вежбата повторете ја и на другата страна. Вежбите за истегнување Додека се истегнувате водете сметка да не правите нагли движења туку сите движења треба да се изведуваат полека и континуирано.

5. Испружете ги рацете во висина на рамениците, испреплетете ги прстите, а дланките свртете ги на напред. Полека истегнете се кон напред така што дланките туркаат на напред. Задржете ја положбата 10 до 15 секунди. Опустете се па повторно повторете ја вежбата. Со ова вежба ќе ги истегнете мускулите на рамениците, средниот дел од грбот, прстите и рацете.

6. Испреплетете ги прстите позади главата, затегнете ги рацете и целиот горниот дел од телото. Лопатките туркајте ги една кон друга се додека не почувствувате затегнатост. Задржете ја таа положба 5 секунди па опустете се. Повторете ја вежбата до пет пати. На овој начин ги истегнувате мускулите на рамениците и горниот дел од телото.

Мр. Александар Ивановски



МЕД

Медот е еден од најкорисните производи. Тој е храна произведена од медоносните пчели од нектарот на цветовите или од секретот од живите делови на растенијата (шумски мед). Има повеќе видови на мед: цветен, ливадски, од овошни сокови, медлика (шумски мед) и др. Секој природен мед после извесно време кристализира.

Медот е најсварлив прехранбен производ. Илустрација за тоа е дека организмот на човекот го усвојува без остаток (100%). Енергетската вредност на 1 кг, мед изнесува 13 800J а специфичната маса околу 1,41-1,45 при температура од 20 степени Ц. Исто така медот содржи состојки кои му се потребни на човечкиот организам, како гликоза, фруктоза, органски киселини, ферменти, минерали. Во медот е откриена и фолна киселина, која

е многу важна за организмот, бидејќи ја подобрува крвната слика. Освен инвертен шеќер, медот содржи и супстанции неопходни за нормален живот, на пр. ферменти без кои организмот потполно заслабнува.

Капка мед содржи повеќе од сто различни материи, многу важни за човечкиот организам.

Познато е дека по содржината на микроелементите и минералите (магнезиум, железо, калиум, калциум, манган, цинк, кобалт, бакар, натриум и др.) медот е еднаков со оној во плазмата на човековата крв. Медот од пчели е многу богат и со органски киселини (јаболкова, винска, лимонска) а бидејќи во него има и поленови зрнца, содржи и белковини и витамини

Прополис

Прополисот потекнува од секретот на некои видови на дрва и жбунови, па пчелите го собираат дел од кората на споменатите дрва, претежно од младите гранки и жбунови, а дел од пупките. Секретот што го лачат пупките и кората од дрвата е смолата- леплива и ароматична материја. Прополисот има пријатен мирис. Бојата може да му биде зеленкасто-жолта, ретко црна или во разни нијанси помеѓу овие бои. Најмногу содржи смоласти материи (60%), восок (30%) и етерични масла (10%). Исто така содржи повеќе групи на хемиски соединенија. Најважни се: балзами, ароматични материи, флавонои, различни органски киселини, минерални материи и др. Се раствара најдобро во алкохол и најчесто се користи како алкохолан раствор.

Најважното својство на прополисот е антибактериското.

Матичен млеч

За матичниот млеч се знаело уште од стари времиња. Млечот го произведуваат пчелите работнички. Матичата за целиот свој живот се храни со млеч и живее по 5 години па и повеќе, а пчелата работничка која се храни само со мед и полен живее 35 дена до 6 месеци. Матичниот млеч е концентрација на аминокиселини, витамини, хормони и другиважни компоненти. Благодарение на својот богат состав и идеални односи, претставува одличен биостимулатор на организмот.

Матичниот млеч е мултивитамински производ со сложен хемиски состав.

Тој е густа супстанца, слична на кисело млеко, со сивкасто бела боја, киселкаст до неодреден вкус и специфичен мирис.

Содржи белковини, аминокиселини, јаглери хидрати, масти, минерални материи, ензими и многу витамини.

Во 1 гр. млеч има околу 350 мг. витамини: B1, B2, B3, PP, C, E итн.

Во млечот се пронајдени 22 аминокиселини вклучувајќи ги и сите есенцијални.

Од олигоелементите во млечот се пронајдени: железо, магнезиум, манган, бакар, калиум, хром, сребро, кобалт, алуминиум, бизмут, злато,...

Има нуклеинска киселина и ензими: инвертаза, амилаза, ацетилхолин и др.

Поседува антибактериско дејство (бактериостатско и бактерицидно)

Млечот е наречен „Gelee royal“ (царска храна)

Богат е со едноставни белковини и шеќери. Целосното одсуство на витаминот (A) и делумно на витаминот (C) во млечот се надокнадува со нивното присуство во медот со кој се меша млечот пред негова употреба. Сознанието дека млечот во мали количини го зајакнува организмот, ја потпомага регенерацијата на клетките после прележана болест и ги намалува проблемите кај постарите жени, го прави овој продукт баран. Значи матичниот млеч го содржи сето она што е потребно за изградба и опстанок на живиот организам.

2010 - МЕЃУНАРОДНА ГОДИНА НА



БИОДИВЕРЗИТЕТ

Човекот е дел од богатиот диверзитет на природата, и има моќ или да ја уништи или да ја заштити. Биодиверзитетот, или разновидноста на животот на планетата Земја е неопходен за одржување на постоечките природни мрежи и системи, кои сите нас не обезбедуваат со здравје, храна, богатство, горива и витални услуги од кои зависат нашите животи.

Обединетите нации ја прогласија 2010 за меѓународна година на Биодиверзитет, за да се прослави животот на планетата Земја, но и за да се фокусираме на заедничко решавање на сегашните и идни предизвици.

МАКЕДОНИЈА – ЖЕШКА ТОЧКА НА БИОДИВЕРЗИТЕТОТ ВО ЕВРОПА

Уникатната комбинација на геолошки, климатски и антропогени фактори, го издвојува Балканскиот Полуостров како едно од биолошки најзначајните и најинтригантните подрачја на Северната хемисфера. Балканот изобилува со дополнителен диверзитет кој потекнува од пештерската и езерската фауна, што го прави уникатен во Европа, и според научниците - центар на европскиот биодиверзитет.

Со цел да се заштити богатата биолошка разновидност

и да се отстранат критичните закани, Македонија започна со процес на развивање на мрежа на заштитени подрачја, повторно проценување на природните вредности и повторно прогласување на сите индивидуални заштитени подрачја.

Програмата за развој на Обединетите нации (УНДП) и помага на Владата на Македонија да имплементира Проект за зајакнување на еколошката, институционалната и финансиската одржливост на загрозени подрачја во Македонија.

НАШИОТ БОГАТ БИОДИВЕРЗИТЕТ

Како што велат орнитолозите, максимумот на разновидноста на птиците се наоѓа токму во срцето на Балканскиот полуостров – Македонија. Само во сливот на Преспанското езеро живеат 328 видови на птици, кои претставуваат 63,8% од вкупниот број на птици регистрирани во цела Европа. Токму ова подрачје ја има ставено Преспа, а со тоа и Македонија на листата на најважните локалитети на Рамсар. Овозможувајќи живот на околу 1,200 парови од Далматинскиот Пеликан, Преспанското Езеро обезбедува живеалиште за најголемата светска колинија на едни од најголемите птици во светот, кои трагаат по мирни и изолирани водни живеалишта каде што ги создаваат своите гнезда и се испилуваат.

Единствениот преостанат пар на Египетски Мршојадци (*Nephron percipiterus*) забележани во Преспа е уште една дополнителна причина за преземање на заштитни мерки бидејќи токму поради нивното присуство, Преспа е ставена на листата на светски региони кои се грижат за глобалната егзистенција на овој загрозен вид.

Присуството на Кралскиот Орел (*Aquila heliaca*) и Степската Ветрушка (*Falco Naumanni*) исто така налагаат преземање на заштитни мерки за подобрување на состојбата на нивните станишта за размножување, гнездење и престој.

Проектот на УНДП/ГЕФ - Интегрирано управување со екосистемот во сливот на Преспанските Езера, има како една од

целите јакнење на капацитетот за зачувување на важниот биодиверзитет во Преспа, а особено помагање на Министерството за животна средина и просторно планирање во напорите за ревалоризација и повторно прогласување на заштитеното подрачје од категорија строг природен резерват - Езерани, во согласност со најдобрите меѓународни искуства и практики.

Дејствувајќи и прекугранично, проектот има за цел да ги координира националните приоритети, како и олеснување на процесот на развивање на прекугранични акциони планови за зачувување на видови.

Идеата е да се воспостави успешен модел на заштитено подрачје, кое ќе им ја обезбеди егзистенцијата на сегашните и идни генерации на птици.

Со тоа, веќе сме чекор понапред во воспоставување на природна хармонија и еко-баланс во напорите за зачувување на богатиот и единствен биодиверзитет во нашиот регион.



По повод 65 годишно постоење од Црвен крст на Р.Македонија се организираше свечена академија под покровителство на Претседателот на Р.Македонија г.Горги Иванов.

Црвен крст на град Скопје е единствена организација на територија на нашата држава која доби јубилејна плакета за особен придонес за развојот на Нашето национално друштво во изминативе 5 години. Истата ни беше врачена од страна на генералниот секретар на Црвен крст на Р.Македонија г. Саит Саити.

Плакетата претставува поттик за во иднина и понатамошно ангажирање на целата стручна служба и сите волонтери.



Црвен крст на град Скопје



ПЛАКЕТА ЗА ЦРВЕН КРСТ НА ГРАД СКОПЈЕ



УШТЕ ЕДНО ПРИЗНАНИЕ ЗА ЦРВЕНИОТ КРСТ НА ГРАД СКОПЈЕ

По повод Денот на планетата Земја, Градот Скопје организираше масовна манифестација во Градскиот парк. Манифестација ја обезбедуваа два тима со две возила од Црвениот крст на Град Скопје кои беа препознатливи со униформите и обележаните возила.

На почетокот на манифестацијата Градоначалникот на Град Скопје додели и признанија на учесниците на манифестацијата. Признание за придонес кон зачувувањето на животната средина, по повод Денот на планетата Земја доби и нашата организација.



Младите за нас

ЦК е место каде што се пронајдов и каде што ги остварив моите хумани со- ништа, место каде што се надградив и понатаму ќе се надоградувам.

Ана Францик

Место каде можеш слободно да го кажеш своето мислење, едно големо се- мејство каде владее хармо- нија, позитивна енергија. Прекрасно искуство кое сакам сите да го доживеат.

Александра Василевска

Kryqi i kuq, shpresë për të gjithë, nëpërmjet të cilit, më ofrohet mundësia për bamirësi dhe realizim të vlerave të mia humane
Kastriot Pasholli

ЦК место каде на секоја идеја се дава хумана димензија.

Бојан Петрески

За мене Црвен крст е место преку кое можеш да помогнеш физички и психички на луѓето представувајќи ја својата го- лема хуманост, учење на по- учни нешта кои во животот многу ќе ми користат и преку сето тоа правење на добро дело.

Славица Соколовска

Големо хумано семејство испол- нето со љубов и хармонија, каде среќата ја гледам во хуманоста која бескрајно ме исполнува и прави и јас да се почувствувам корисна онаму каде што е најпотребно.

Нина Цекиќ

ЦК надеж за сите, можност за добро- творност и оства- рување на моите хумани вредности.

Кастриот Пашоли

Втор дом, супер начин за релаксација, прекрасно чувство да помогнеш не- кому, место каде се дру- жам со стари, а запознавам и нови пријателства.

Симона Попова

Црвен крст за мене представува место каде што можам да се дружам, опуштам, да го споделам моето мислење со сите волонтери и истовремено да работам и да помагам колку што можам повеќе. Прекрасно место за паметно искористување на моето време.

Антонио Спасовски

Nëse ndonjëher do të mendoja cili ka ljen vendimi im më i mirë, padzshim se është ai per tu bërë pjesë e një organizate të tillë si Kryqi i kuq. Thjesht më plotson dhe ka ndihmuar ljë të bëhem një person më i mirë. Humanitetin dhe sholjërinë ljë gjeta ketu ishte përgjigjja për gjithcka.

Alejna Alija



КАКО Е ДА СЕ РАБОТИ СО ДЕЦАТА ОД ЗАЕДНИЦАТА НА БЕГАЛЦИТЕ?

Центарот за поддршка на образованието на заедницата на бегалците, со своите активности им помага на децата роми бегалци, од 3 до 15 годишна возраст од заедницата на бегалците и барателите на азил во Р.Македонија. Веќе 16 месеци функционира и едукативниот центар, каде тие добиваат поддршка во пишување на домашни задачи, изработка на проекти за во училиште, часови по информатика, часови по англиски јазик, работилници и вонедукативни активности, со што се стимулира нивниот интерес да направат нешто повеќе за себе. Успехот на децата се следи и преку секојдневните контакти и соработка со двете локални училишта во населбата Шуто Оризари.

Проблемите кои се нивно секојдневие се одразуваат на нивниот карактер, нивната личност, мотивација, односно немотивација. Работењето со нив бара многу големо разбирање, толеранција, трпение, посветеност и емоции. И покрај пречките кон успехот во училиштето, работењето со нив даде резултати. Оној неуспех кој го доживеале нивните

родители, овие деца не сакаат да го повторат. Обидувајќи се да најдат баланс помеѓу сурвиот начин на живот и нивната желба за успех, тие се борат на нивен начин. Научивме еден посебен начин на комуникација и пристап до тие деца.

Со нив се работи на пријателски начин, а сепак и доволно строг за да се одреди границата наставник – ученик. Овие деца имаат посебни и специфични потреби, за неког нереални.

Во Центарот работи и Игралната, која ги опфаќа сите деца од заедницата на бегалците на возраст од 3 до 5 годишна возраст. Ова се деца на кои им недостасува љубов, грижа и внимание.

Затоа атмосферата во Игралната е топла, семејна, исполнета со љубов, смеа, дружење и учење низ игра. Тоа се деца со кои животот бил суров, ранлива група на деца кои бараат посебен и внимателен пристап.



8.05 Светски ден на Црвениот крст и Црвена полумесечина ■ Dita botërore e Kruqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe ■ World Red Cross and Red Crescent day

8-15.05 Недела на Црвен крст на Република Македонија ■ Java e Kruqit të Kuq të Republikës së Maqedonisë ■ Week of Macedonian Red Cross



УРБАНОТО ЖИВЕЕЊЕ - ПРЕДИЗВИК
JETES URBANE - SFIDË
URBAN LIFE - A CHALLENGE



Благодарност до

Logos included in the banner:

- one
- UNHCR The UN Refugee Agency
- DORMEO
- РЕ МЕДИКА
- Community Pictures
- ЕКОНОМИК
- ТУРБОИНЖЕНЕРИНГ
- ГРАД СКОПЈЕ
- LAZOV GROUP THE OUTDOOR ADVERTISING COMPANY
- Diners Club INTERNATIONAL
- KEMOFARM
- МУЗЕЈ НА МАКЕДОНИЈА MUSEUM OF MACEDONIA
- АНТЕКА - PHARMACY
- QYTETI I SHKUPIT
- ikona BOOKSTORES
- IBS
- Alma-M
- BOSNALIJEK

За поддршката и покажаната општествена одговорност во хуманитарните активности и одбележување на јубилејот 65 години Црвен крст на град Скопје